nieuws

# Aantal zwaarlijvige mensen verdubbelde in 30 jaar

nieuws

Op dertig jaar tijd zijn er twee keer meer zwaarlijvige mensen op de wereld en zij zijn nu al met meer dan 500 miljoen, zo blijkt uit een wereldwijde studie.

7 FEBRUARI 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:14

Lees meer over:
gezondheid

Op dertig jaar tijd zijn er twee keer meer zwaarlijvige mensen op de wereld en zij zijn nu al met meer dan 500 miljoen, zo blijkt uit een wereldwijde studie die in het medisch vakblad The Lancet verscheen. Mensen in de VS (BMI van 28) blijven aan de kop van de rangschikking, terwijl vrouwen in Bangladesh en mannen in Congo de magerste ter wereld zijn. In België is de BMI maar heel weinig geklommen.
In 2008 waren er naar schatting 205 miljoen mannen en 297 miljoen vrouwen te dik, of respectievelijk 9,8 procent van de mannen en 13,8 procent van de vrouwen. De gehanteerde norm voor overgewicht is een body mass index (BMI) die 25 overschrijdt. Voor zwaarlijvigheid is de norm 30 terwijl men van zware obesitas gewaagt vanaf 35.
De studie leerde ook dat het probleem er niet meer alleen één is van de westelijke en geïndustrialiseerde landen, maar ook voorkomt in landen met een laag en middelmatig inkomen. Wereldwijd hebben vrouwen gemiddeld een BMI van 23,8 en mannen 25,5. Met een gemiddelde BMI van 28 voert de VS de rangschikking aan.
Meer info: Trends in body-mass index since 1980

**Bron:** Belga

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada