nieuws

Aantal obese jongeren verdrievoudigd in 30 jaar tijd

nieuws

Onze jongeren worden snel groter en aan een nog hoger tempo worden ze dikker. Onderzoeker Mathieu Roelants van de VUB schat dat het aantal zwaarlijvige jongeren de jongste drie decennia verdrievoudigd is. Jongeren uit de lagere sociale klassen zijn nog altijd kleiner en bovendien ook kwetsbaarder voor obesitas.

5 JANUARI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
gezondheid
consument

Onze jongeren worden snel groter en aan een nog hoger tempo worden ze dikker. Onderzoeker Mathieu Roelants van de VUB schat dat het aantal zwaarlijvige jongeren de jongste drie decennia verdrievoudigd is. Jongeren uit de lagere sociale klassen zijn nog altijd kleiner en bovendien ook kwetsbaarder voor obesitas.
Roelants tekende groeicurves van de Vlaamse jeugd, op basis van meetgegevens van bijna 16.000 jongeren tussen de 0 en 21 jaar. Het meten nam drie jaar in beslag, tot in 2004, en het analyseren van de resultaten duurde nog eens vijf jaar. Het was dertig jaar geleden dat gelijkaardige groeicurves werden opgesteld.
Uit de nieuwe meetgegevens blijkt dat volwassen jongens elke tien jaar gemiddeld 1,2 centimeter aan lengte winnen, voor meisjes is dat 0,8 centimeter. Het gemiddelde gewicht bij jongens neemt 0,9 kilogram toe per decennium, terwijl dat bij meisjes één kilogram is. Opmerkelijk is dat de Vlaamse jongeren gemiddeld 2 tot 3 centimeter groter zijn dan leeftijdsgenoten uit Groot-Brittannië, maar toch nog 2 tot 4 centimeter kleiner dan jongeren in Nederland.
Die verschillen kunnen niet zo makkelijk verklaard worden. "Binnen Nederland worden zelfs verschillen vastgesteld tussen het protestantse noorden en het katholieke zuiden. Eventueel spelen cultureel-religieuze verschillen een rol. Of

voedingsgewoonten: meer melk drinken of de consumptie van meer zuivel kan leiden tot grotere kinderen", zegt Roelants in Het Nieuwsblad.
Ook in de 21ste eeuw spelen sociale achtergronden nog altijd een rol. Kinderen van hooggeschoolde ouders en jongeren uit het algemeen secundair onderwijs worden gemiddeld enkele centimeters groter. Uit oudere meetgegevens bleek dat miliciens gemiddeld wat korter van gestalte waren dan studenten, maar het verschil werd in de loop der jaren kleiner. "We veronderstelden dat de sociale verschillen tegen de eeuwwisseling zouden uitgegomd zijn, maar dat is niet het geval".
Verontrustend zijn vooral de metingen van de Body Mass Index. Het aantal obese jongeren is de voorbije jaren zeer sterk toegenomen. Vlaanderen zit in de middenmoot van de West-Europese landen, met zo'n 12 tot 15 procent jongeren die lijden aan obesitas. "Dertig jaar geleden was dat nog maar 5 procent", weet Roelants.
Of we naar Amerikaanse toestanden evolueren? "In de VS treft obesitas al 30 procent van de jongeren. In Europa haalt alleen het Verenigd Koninkrijk al dat schrikwekkende cijfer. Het valt niet met zekerheid te zeggen of het bij ons ook zo'n vaart zal lopen, maar de trend is onmiskenbaar", waarschuwt de onderzoeker van de VUB.
Voor obesitas geldt hetzelfde als voor de gestalte: kinderen uit hogere sociale klassen zijn minder kwetsbaar dan hun leeftijdsgenoten die het met wat minder moeten stellen. De grootste risicogroep is die van de allochtonen, waar de kans op obesitas dubbel zo groot is als in de autochtone jongerengemeenschap.

Bron: Het Nieuwsblad/Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada