nieuws

Aantal kinderen met obesitas stijgt onrustwekkend

nieuws

Liefst 18 procent van de Belgische kinderen tussen zeven en elf kampt met overgewicht en 2 tot 4 procent is echt zwaarlijvig. Die resultaten zijn gepresenteerd op een rondetafelgesprek met specialisten over obesitas, dat georganiseerd werd door de VLD-kamerleden Miguel Chevalier en Annemie Turtelboom. Bovendien wijzen studies van de International Obesity TaskForce uit dat het aantal kinderen met obesitas in Europa sinds 1990 verdubbeld is.

5 NOVEMBER 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:55

Liefst 18 procent van de Belgische kinderen tussen zeven en elf kampt met overgewicht en 2 tot 4 procent is echt zwaarlijvig. Die resultaten zijn gepresenteerd op een rondetafelgesprek met specialisten over obesitas, dat georganiseerd werd door de VLD-kamerleden Miguel Chevalier en Annemie Turtelboom. Bovendien wijzen studies van de International Obesity TaskForce uit dat het aantal kinderen met obesitas in Europa sinds 1990 verdubbeld is.

De aandoening werd tot vijftien jaar geleden bijna uitsluitend bij volwassenen vastgesteld, maar raakt nu dus ook almaar meer kinderen. Onderzoekers en hulpverleners noemen de trend zorgwekkend, want voor de jongsten is de aandoening nog gevaarlijker dan voor ouderen. Obesitas gaat immers gepaard met allerlei andere gezondheidsproblemen, zoals cardiovasculaire aandoeningen, stofwisselingsproblemen en ademhalingsproblemen.

"En obese kinderen worden obese volwassenen", waarschuwt Ann Tanghe, psychologe van het obesitasteam aan het Zeepreventorium in De Haan. "Vroeger zagen we kinderen vanaf acht jaar in behandeling komen voor extreme obesitas. Nu krijgen we zelfs vijfjarigen in behandeling." Wereldwijd wordt geschat dat obesitas een op de tien kinderen treft en een op de vijf volwassenen. Vooral de kinderen in de Verenigde Staten en Zuid-Europa scoren erg slecht.

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada