nieuws

Aantal Belgen met overgewicht blijft toenemen

nieuws

Het aantal Belgen met overgewicht is de jongste 5 jaar blijven toenemen. "Meer dan de helft (54%) van de mannen heeft overgewicht, bij de vrouwen is dat 40 pct", zei Isabelle Laquiere, co-coördinator van het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan (NVGP), tijdens een persconferentie waarop een eerste balans van het NVGP 2006-2010 werd voorgesteld.

23 APRIL 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:11

Lees meer over:
gezondheid

Het aantal Belgen met overgewicht is de jongste 5 jaar blijven toenemen. "Meer dan de helft (54%) van de mannen heeft overgewicht, bij de vrouwen is dat 40 pct", zei Isabelle Laquiere, co-coördinator van het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan (NVGP), tijdens een persconferentie waarop een eerste balans van het NVGP 2006-2010 werd voorgesteld. Laquiere ontkent dat het plan tekortschiet.

Overgewicht, een body mass index (BMI) van meer dan 25, kwam in 2004 voor bij 48 pct van de mannen en bij 35 pct van de vrouwen. Obesitas, een BMI van meer dan 30, komt vandaag voor bij 14 pct van alle Belgen. Opvallend is dat 18 pct van de kinderen tussen 2 en 7 jaar kampt met obesitas. "We eten te veel vlees, en te weinig fruit, groenten en granen", zei Laquiere. "Ook bewegen we te weinig".

Het NVGP moet de voedingsgewoonten verbeteren en de fysieke activiteit verhogen. Laquiere ontkent dat het NVGP tekortschiet. "We moeten activiteiten en initiatieven blijven ontwikkelen voor deze problematiek. We moeten niet op de rem gaan staan, maar versnellen". Niet alleen overgewicht en obesitas zijn trouwens problematisch. Zo komt ondervoeding regelmatig voor bij oudere patiënten in ziekenhuizen, rusthuizen en thuiszorg.

Het NVGP telde 7 doelstellingen. Zo was het de bedoeling om het aandeel van fruit of groenten op te trekken tot minstens 400 gram per dag. Concreet werd het plan

opgevat rond 7 krachtlijnen. De voeding van zuigelingen en jonge kinderen was daar een onderdeel van. De doelstelling om de helft van de baby's tegen eind 2010 borstvoeding te geven op 3 maanden, wat overgewicht op latere leeftijd tegengaat, wordt niet gehaald. "Maar 30 pct van de vrouwen geeft vandaag borstvoeding op 3 maanden", zegt Laquiere.
In 2010 volgt na een interne evaluatie ook een externe, waarbij onder meer een vergelijking wordt gemaakt met andere landen in de Europese Unie. De resultaten zullen voorgesteld worden op 2 en 3 december op een internationale conferentie, bij het Belgische EU-voorzitterschap, in samenwerking met de Europese Commissie. Die evaluatie moet dienen als basis voor het NVGP 2010-2015. Een mogelijk accent daarbij is de integratie van een dimensie duurzame ontwikkeling.
De federale overheid lanceerde het NVGP in 2006 op vraag van de Wereldgezondheidsorganisatie. Frankrijk diende bij de ontwikkeling als inspiratie. Het jaarlijkse budget van het NVGP varieerde van 1 miljoen euro in het startjaar tot 850.000 euro in 2010.

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |