nieuws

"We eten nog steeds te weinig plantaardig"

nieuws

Volgens een onderzoek bij 1.023 Belgen in opdracht van Alpro eten we te weinig plantaardig. Slechts 5 procent van de Belgen stelt hun menu samen uit minstens twee derde plantaardige voedingsmiddelen naast maximaal een derde dierlijke ingrediënten. Verder blijkt dat 41 procent van de Belgen vindt dat er onvoldoende informatie is rond plantaardig eten.

4 FEBRUARI 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:13

Lees meer over:
consument
gezondheid

Volgens een onderzoek bij 1.023 Belgen in opdracht van Alpro eten we te weinig plantaardig. Slechts 5 procent van de Belgen stelt hun menu samen uit minstens twee derde plantaardige voedingsmiddelen naast maximaal een derde dierlijke ingrediënten. Verder blijkt dat 41 procent van de Belgen vindt dat er onvoldoende informatie is rond plantaardig eten.

Het onderzoeksbureau Insites Consulting peilde in opdracht van de plantaardige voedingsproducent Alpro naar de voedingsgewoonten van de Belg. Daaruit blijkt dat we "nog steeds te weinig plantaardig eten". Volgens het onderzoek zijn het vooral barrières op het vlak van kennis, vooroordelen en misverstanden die ervoor zorgen dat de Belgen niet meer plantaardig eten. Zo zou 41 procent van de Belgen vinden dat er onvoldoende informatie is rond plantaardig eten.

In de enquête blijkt de Belg over het algemeen "akkoord te zijn" dat meer plantaardig eten gezondheidsbevorderend werkt en variatie in het voedingspatroon brengt. Ecologie en duurzaamheid blijken dan weer minder te motiveren om iets vaker voor plantaardig te kiezen. Gevraagd naar de acties die men wil ondernemen om zich beter te voelen, wil de Belg vooral voldoende slapen (41 procent), meer sporten (39 procent)

en meer tijd voor hobby's (30 procent) hebben. Meer plantaardig eten, scoort hier slechts 8 procent.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada