

Vorsers promoten bierdrinken

nieuws

Morgen betogen wetenschappers op een heus biercongres in Den Haag dat bier drinken goed is voor hart en bloedvaten. Net als wijn kan bier claimen dat het een positieve invloed heeft op de gezondheid.

🕒 8 NOVEMBER 2000 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:25

▫

Morgen betogen wetenschappers op een heus biercongres in Den Haag dat bier drinken goed is voor hart en bloedvaten. Net als wijn kan bier claimen dat het een positieve invloed heeft op de gezondheid.

Belangenverenigingen van brouwers willen het ons al jaren doen geloven, maar nu krijgen ze ook steun uit wetenschappelijke hoek. Het loopt niet zo'n grote vaart met de schade die alcohol zou veroorzaken. "Een klein beetje alcohol is goed bij het voorkomen van arterosclerose en hartaanvallen", zegt professor Grobbee van het Julius Centrum in Utrecht. "Maar de vraag bleef lange tijd: zit het 'm in de alcohol, of in de wijn, het bier of andere alcoholische dranken?"

De onderzoekers hebben het antwoord uiteindelijk gevonden. "Het maakt weinig uit in welke verpakking de alcohol zit", weet Grobbee. "Alcohol in bier is net zo goed als alcohol in wijn". Dat klinkt ongetwijfeld als muziek in de oren van verstokt bierdrinkers.

Grobbee staaft donderdag zijn beweringen met cijfers op het congres. De effecten van alcohol zijn evident en overtuigend, vindt de onderzoeker. Met maximum 4 glaasjes alcoholhoudende drank per dag scoort de drinker een afname met 10 tot 20 procent van de kans op hart- en vaatziekten.

Boven de 4 pintjes per dag gaan de nadelige effecten van alcohol, zoals levercirrose, kanker, hogere bloeddruk en hogere kans op beroerte, een zwaardere rol spelen. En met één biertje per week is er ook al een gunstig effect. "Mijn boodschap is niet dat we meer bier moeten gaan drinken", concludeert Grobbee. Geniet, maar met mate.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra