nieuws

Vooral landbouwers en bouwvakkers lijden rugpijn

nieuws

Tussen 60 en 90 procent van de Europese bevolking krijgt op een gegeven moment af te rekenen met een aandoening aan de onderrug. Dat zegt een onderzoek van het Europees Agentschap voor de Veiligheid en Gezondheid op het Werk. De resultaten staan gepubliceerd in het rapport 'Work-Related Low Back Disorders'.

27 OKTOBER 2000 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:25

Tussen 60 en 90 procent van de Europese bevolking krijgt op een gegeven moment af te rekenen met een aandoening aan de onderrug. Dat zegt een onderzoek van het Europees Agentschap voor de Veiligheid en Gezondheid op het Werk. De resultaten staan gepubliceerd in het rapport 'Work-Related Low Back Disorders'.
Werkgebonden problemen aan de onderrug kennen volgens het onderzoek momenteel in Europa een opmars. Zo zou 30 procent van de Europese werknemers last hebben van rugpijn, waardoor het meteen ook goed is voor de eerste plaats op de lijst van beroepsgebonden aandoeningen. Bovendien krijgt 60 tot 90 procent van de Europese bevolking ooit af te rekenen met een aandoening van de onderrug.
Dat 60 procent van de patiënten binnen de zes weken herstelt, is relatief. Want, zo staat in het rapport, 20 tot 42 procent hervalt binnen het jaar en 85 procent heeft in een later stadium van het leven opnieuw last van de aandoening.
Voorts staat in het rapport dat de klachten aan de onderrug, en dientengevolge het daaraan verbonden ziekteverlof, veel tijdsverlies op de werkvloer met zich meebrengen. Precieze cijfers zijn niet voorhanden, maar volgens schattingen variëren de kosten van beroepsgebonden aandoeningen tussen 2,6 tot 3,8 procent van het Bruto Nationaal Product, aldus nog het rapport.
Hoewel de aandoeningen zich in alle bedrijfstakken en functies voordoen, krijgen vooral werknemers in de landbouw- en de bouwsector ermee te maken. Ook timmerlui, chauffeurs en verpleegkundigen behoren tot de risicogroep. Dat deze werkgebonden aandoening een aanzienlijke sociale en economische impact heeft, is volgens het rapport niet verwonderlijk.

Als belangrijkste factoren voor het ontstaan van werkgebonden rugklachten, vermelden de onderzoekers, naast leeftijd, onder andere fysieke aspecten van het werk, werkorganisatie en psycho-sociale werkgebonden factoren. Zo behoren zware fysieke arbeid en verkeerde houdingen tot het lijstje van oorzaken. Opvallend is wel dat een lage tevredenheidsgraad over de arbeid ook tot rugpijn bijdraagt.
Wat betreft preventie komt het er volgens het rapport op de eerste plaats op aan het werk veiliger te maken. Tot de voorgestelde preventiestrategieën behoren onder meer een vermindering van de lichamelijke eisen en een betere werkorganisatie, opleiding en voorlichting.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada