

Vlaming eet steeds vaker buitenshuis

nieuws

Bijna een kwart van de avondmaaltijden nuttigen we in 2005 buitenshuis, goed voor 40 procent van de uitgaven aan voeding. Dat is tien procent meer dan in 2000. Een kwart van de Belgen eet soms op straat, tien procent eet in de auto. Dat staat te lezen in Het Nieuwsblad.

🕒 17 NOVEMBER 2004 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:29

Bijna een kwart van de avondmaaltijden nuttigen we in 2005 buitenshuis, goed voor 40 procent van de uitgaven aan voeding. Dat is tien procent meer dan in 2000. Een kwart van de Belgen eet soms op straat, tien procent eet in de auto. Dat staat te lezen in Het Nieuwsblad.

Steeds meer quick service restaurants spelen op deze trend in. "Denk niet aan vette frietkoten en hamburgers, die lusten we niet meer", aldus trendwatcher Nathalie Bekx. "De nieuwe stalletjes bieden een breed, redelijk gezond assortiment uit verschillende culturen. Ook laat in de avond draaien ze een leuke omzet. Veel twintigers en dertigers, vaak alleenstaand, halen dan nog snel een makkelijke hap".

De jongeren blijken hun leefritme een paar uur te verschuiven. Na de dagtaak zoeken ze samen met vrienden ontspanning in de stad. Wanneer ze rond tien, elf uur weer trek krijgen, wandelen ze een nachtwinkel of pitastalletje binnen. Of warmen ze thuis een snelle hap op. Bekx verwacht dat deze trend zich alleen maar zal doorzetten. "Veel jongeren draaien lange avonden en haasten zich 's ochtends naar hun werk. Ontbijten doen ze niet of heel vluchtig, waardoor er na een inspannende avond ruimte komt voor een derde maaltijd".

Toch speelt de markt nog niet in op deze trend. Restaurants zijn 's avonds laat gesloten, beenhouwers en bakkers ook. "Ze moeten 's avonds niet eens open zijn", zegt Bekx, "als ze maar iets aanbieden wat thuis snel kan opgewarmd worden". Volgens de trendwatcher moeten voedingswinkels hun traditionele aanbod durven loslaten en experimenteren. Bijvoorbeeld met kleinere porties. Steeds minder gezinnen lopen nog warm voor een homp brood of volledige kip.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra