nieuws

Vervotte wil gezonde voeding promoten

nieuws

Het is relatief goed gesteld met de gezondheid van de doorsnee Vlaming. Aandachtspunten blijven het aantal rokers, de geestelijke gezondheid en de vetconsumptie. Dat blijkt uit de resultaten van de gezondheidsenquête 2004 die Vlaams minister van Volksgezondheid Inge Vervotte dinsdag bekendmaakte. Ze wil gezonde voeding extra promoten.

24 JANUARI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:32

Het is relatief goed gesteld met de gezondheid van de doorsnee Vlaming. Aandachtspunten blijven evenwel het aantal rokers, de geestelijke gezondheid en de vetconsumptie. Dat blijkt uit de resultaten van de gezondheidsenquête 2004 die Vlaams minister van Volksgezondheid Inge Vervotte dinsdag bekendmaakte. Ze wil gezonde voeding extra promoten.

In totaal werden voor de gezondheidsenquête 4.513 interviews afgenomen bij Vlamingen. 79 procent van de bevolking blijkt tevreden te zijn over de eigen gezondheid. Bijna 8 op de 10 Vlamingen ouder dan 15 doet aan lichaamsbeweging in zijn vrije tijd. Bijna driekwart van de respondenten rookt niet. Met deze cijfers scoort Vlaanderen op alle terreinen beter dan Brussel en Wallonië.

Anderzijds kampt één op de vijf met psychologische problemen, zijn er nog teveel rokende jongeren en de vetconsumptie ligt te hoog. Uit de enquête blijkt dat meer dan 70 procent van de bevolking geen inspanningen levert om de vetconsumptie te verminderen en het gebruik van vezels te verhogen. "Ik wel een gezonde levensstrijl, gezonde voeding en voldoende beweging bevorderen bij het brede publiek", reageert minister Vervotte.

De minister is ervan overtuigd dat het beleid verder moet gaan dan enkel gezondheidsvoorlichting. "We moeten een omgeving creëren waarin jongeren en werknemers kansen krijgen om hun gedrag te veranderen. Momenteel onderzoeken we welke preventieve acties meer vruchten kunnen afwerpen en ook hoe we een meer efficiënte samenwerking kunnen opzetten turssen een hele reeks actoren voor de promotie van gezonde voeding en voldoende beweging", besluit Vervotte.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada