nieuws

Verhoogt lycopeen in tomaten vruchtbaarheid?

nieuws

De dagelijkse consumptie van tomatensoep kan de vruchtbaarheid van mannen doen toenemen. Dat schrijven althans onderzoekers van de universiteit van Portsmouth in de British Jorunal of Urology. Tomaten zijn rijk aan lycopeen. Hoewel het verband tussen deze antioxidant en vruchtbaarheid nog gedeeltelijk een raadsel is, werd reeds aangetoond dat mannen met vruchtbaarheidsproblemen een veel lager lycopeengehalte hebben in hun zaadcellen.

21 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:39

De dagelijkse consumptie van tomatensoep kan de vruchtbaarheid van mannen doen toenemen. Dat schrijven althans onderzoekers van de universiteit van Portsmouth in de British Jorunal of Urology. Tomaten zijn rijk aan lycopeen. Hoewel het verband tussen deze antioxidant en vruchtbaarheid nog gedeeltelijk een raadsel is, werd reeds aangetoond dat mannen met vruchtbaarheidsproblemen een veel lager lycopeengehalte hebben in hun zaadcellen.
De Britse wetenschappers onderzochten zes volwassen mannen die gedurende twee weken elke dag 400 gram tomatensoep consumeerden. Na afloop bleek dat het lycopeengehalte in hun zaadcellen gestegen was tussen zeven en twaalf procent. "Een significante toename", aldus de onderzoekers. Lycopeen bestrijdt in het lichaam de vrije radicalen, die een negatieve invloed uitoefenen op de vruchtbaarheid bij mannen.
De vorsers hopen met verder onderzoek te kunnen nagaan of de lycopeengehalten bij eenzelfde dieet even sterk stijgen bij mannen met vruchtbaarheidsproblemen.(KS)

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada