nieuws

Test-Aankoop waarschuwt voor toegevoegde suikers

nieuws

Uit een Europees onderzoek blijkt dat voedingsfabrikanten erg kwistig suiker toevoegen aan hun producten. Enkelvoudige suikers worden niet enkel toegevoegd aan snoepgoed, maar ook aan zuivelproducten, bakkerijproducten, ontbijtgranen, drankjes en zelfs aan zoute producten zoals ketchup. "Vooral de grote porties toegevoegde suikers in voeding voor kinderen springt in het oog", zei woordvoerder Ivo Mechels van Test-Aankoop woensdag op een persconferentie in Brussel.

25 JANUARI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:32

Uit een Europees onderzoek blijkt dat voedingsfabrikanten erg kwistig suiker toevoegen aan hun producten. Enkelvoudige suikers worden niet enkel toegevoegd aan snoepgoed, maar ook aan zuivelproducten, bakkerijproducten, ontbijtgranen, drankjes en zelfs aan zoute producten zoals ketchup. "Vooral de grote porties toegevoegde suikers in voeding voor kinderen springt in het oog", zei woordvoerder Ivo Mechels van Test-Aankoop woensdag op een persconferentie in Brussel.

Bij sommige producten zoals frisdrank, chocolade en snoepgoed ligt het voor de hand dat ze veel toegevoegde suikers bevatten. Zo zit in een flesje coca-cola van een halve liter het equivalent van 8 suikerklontjes. Verrassend is echter dat ook in ontbijtgranen, melkdrankjes en yoghurt voor kinderen per portie soms meer dan twee suikerklontjes zitten. Recordhouder zijn de 600 ml-flessen Dan'up (banaan) van Danone, waar na aftrek van de van nature aanwezige suikers nog zo'n 10 suikerklontjes in zitten.

"De relatie tussen de consumptie van enkelvoudige suikers en tandcariës werd al veelvuldig bestudeerd", aldus Mechels. "Erger nog is de intussen bewezen link tussen een grote suikerconsumptie en zwaarlijvigheid bij kinderen. Voor volwassenen is obesitas een risicofactor voor aandoeningen zoals diabetes, hart- en vaatziekten en bepaalde kankers".

Test-Aankoop dringt aan op diverse maatregelen om de suikerconsumptie binnen de perken te houden. Aan de voedingsindustrie wordt gevraagd de producten duidelijker

te etiketteren. Om in allerlei producten een effectieve daling te bekomen van toegevoegde suikers, dringt de consumentenorganisatie er bij de overheid op aan om concrete normen op te leggen. Daarbij wordt verwezen naar Frankrijk waar de overheid de consumptie van toegevoegde suikers met 25 procent wil terugdringen.
Test-Aankoop uit gelijkaardige bedenkingen over het nationaal voedingsplan waaraan minister van Volksgezondheid Rudy Demotte (PS) aan het sleutelen is. "Het is goed om te sensibiliseren en te informeren. Maar het plan krijgt pas slagkracht als er ook duidelijke eisen naar de voedingsindustrie geformuleerd worden", oordeelt Mechels.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada