

Per2-gen heeft grote impact op voedingspatroon

nieuws

Onderzoek in Straatsburg en Fribourg heeft uitgewezen dat onze biologische klok geen aangeboren mechanisme is, maar een gen. Uit testen met muizen is immers gebleken dat dieren met een gewijzigd Per2-gen niet op regelmatige tijdstippen aten. Die ontdekking kan in de toekomst een oplossing bieden voor allerlei ziektes, zoals eetstoornissen bij obesitaspatiënten. Dat schrijft Liesbet van Looveren in De Morgen.

🕒 30 OKTOBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:35

□ Onderzoek heeft uitgewezen dat onze biologische klok geen aangeboren mechanisme is, maar een gen. Die ontdekking kan in de toekomst een oplossing bieden voor allerlei ziektes, zoals eetstoornissen bij obesitaspatiënten. Dat schrijft Liesbet van Looveren in De Morgen.

Algemeen wordt aangenomen dat onze biologische klok een natuurlijk instinct is dat ervoor zorgt dat levensnoodzakelijke, lichamelijke noden met de regelmaat van de klok terugkeren, zoals slapen en eten. De wetenschap biedt echter voor alles een verklaring, nu ook voor de biologische klok.

Onderzoekers van de universiteit van Straatsburg en Fribourg ontdekten dat een gen, aanwezig in al onze mechanismen, dagelijks zorgt voor diverse impulsen naar onze hersenen en andere organen, zodat we die levensnoodzakelijke zaken vervullen.

In feite bestaat onze klok uit een hoofdklok en verschillende horloges. De hoofdklok bevindt zich in de hypothalamus van ons brein, maar werkt enkel in samenwerking met de secundaire horloges die zich in andere organen bevinden. Zij staan elk apart in voor verschillende dagelijkse levensfuncties. Daartoe behoort onder andere het voedingshorloge, dat op gezette tijden een hongergevoel veroorzaakt, zodat we een regelmatig voedingspatroon kunnen opbouwen.

De vorsers hadden al een vermoeden van de invloed van het Per2-gen op de biologische klok en kweekten muizen met een kleine wijziging op dit gen. De dieren met een gewijzigd Per2-gen aten niet op gezette tijden, omdat ook hun lever en nieren niet degelijk werkten. Ze waren niet in staat normaal te leven omdat er nooit een voedingsimpuls naar de hersenen werd gestuurd. Het bewijst dat het Per2-gen een duidelijke impact heeft op ons voedingspatroon.

Om de juiste functie ervan te kennen, moet enkel de exacte plaats van het biologische voedingshorloge nog achterhaald worden. De resultaten hiervan kunnen een belangrijke stap vormen in de richting van de genezing van obesitaspatiënten. Hun voedingshorloge lijkt meer impulsen te

geven dan nodig, zodat ze maar blijven eten. Door hun voedingsklok verder te onderzoeken en te veranderen, zou die overdaad in de toekomst vermeden kunnen worden.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)