nieuws

# Overheid polst bij 3.200 Belgen naar onze eetgewoonten

nieuws

Nederlanders drinken per dag gemiddeld één glas melk, Fransen eten dagelijks gemiddeld één snede kaas en Italianen verorberen jaarlijks bijna 20 kilo pasta per persoon. Dat weten we dankzij hun nationale voedselconsumptiepeilingen. Hoe zit dat echter met de Belgen? De laatste grootschalige enquête naar onze eet- en leefgewoonten dateert van 2004 zodat de overheid dit opnieuw gaat uitzoeken.

22 JANUARI 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:13

Lees meer over:
gezondheid

Nederlanders drinken per dag gemiddeld één glas melk, Fransen eten dagelijks gemiddeld één snede kaas en Italianen verorberen jaarlijks bijna 20 kilo pasta per persoon. Dat weten we dankzij hun nationale voedselconsumptiepeilingen. Hoe zit dat echter met de Belgen? De laatste grootschalige enquête naar onze eet- en leefgewoonten dateert van 2004 zodat de overheid dit opnieuw gaat uitzoeken.
In 2004 werd de eerste keer gepeild naar de eetgewoonten van de Belgen, maar in tien jaar tijd kan er veel veranderen. De resultaten van de nationale voedselconsumptiepeiling van 2014 zullen vergeleken worden met deze van 2004. Daar er een sterk verband is tussen wat we eten en onze gezondheid, zijn de resultaten van dit onderzoek onontbeerlijk voor overheden en onderzoeksinstellingen om het voedingsbeleid van morgen uit te tekenen.
De enquête wordt uitgevoerd door het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid (WIV-ISP) in samenwerking met de FOD Volksgezondheid. Zij zullen 3.200 willekeurig geselecteerde personen vragen om deel te nemen aan het onderzoek. Voor het eerst zullen daar ook kinderen en adolescenten bij zijn. De 'uitverkorenen' ontvangen in de loop van het jaar een uitnodigingsbrief. Elke deelnemer krijgt tweemaal thuis bezoek

van een getrainde gezondheidswerker die hem of haar vragen stelt over voedingsinname, gezondheid en leefgewoonten zoals lichaamsbeweging.
Er worden ook een aantal objectieve gegevens verzameld, zoals het gewicht, de lengte en de buikomtrek van de deelnemers aan de enquête. Aan de kinderen en adolescenten wordt daarenboven gevraagd om een bewegingsmetertje te dragen gedurende zeven dagen, om hun lichaamsbeweging objectief te kunnen beoordelen. Alle persoonlijke gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld en de resultaten worden gecodeerd zodat er geen link gelegd kan worden met iemands identiteit.

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada