nieuws

Opmars van diabetes baart zorgen

nieuws

Eén Belg op de twaalf lijdt aan diabetes. Over twintig jaar zal dat één op de tien zijn. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de Internationale Diabetes Federatie. De ziekte gaat hand in hand met een verlies aan levenskwaliteit en hoge medische kosten. De zorg voor een persoon met diabetes zonder complicaties loopt jaarlijks op tot 1.500 euro, een patiënt met complicaties kost 5.000 euro per jaar. Onze levensstijl ligt deels aan de basis van de ziekte.

9 OKTOBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:39

Eén Belg op de twaalf lijdt aan diabetes. Over twintig jaar zal dat één op de tien zijn. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de Internationale Diabetes Federatie die De Standaard kon inkijken. De ziekte gaat hand in hand met een verlies aan levenskwaliteit en hoge medische kosten. De zorg voor een persoon met diabetes zonder complicaties loopt jaarlijks op tot 1.500 euro, een patiënt met complicaties kost 5.000 euro per jaar. De overgrote meerderheid van de diabetespatiënten lijdt aan diabetes type II of 'ouderdomsdiabetes'.

Onze levensstijl ligt deels aan de basis. "Een gezonde levensstijl is geen garantie dat men de ziekte niet krijgt, omdat genetische factoren ook een rol spelen. Toch zijn weinig bewegen en overgewicht belangrijke risicofactoren", zegt professor Frans Gorus van het Diabetes Research Center van de VUB. Veel mensen hebben het idee dat ze met ouderdomsdiabetes evengoed oud kunnen worden, als ze maar dagelijks hun pilletje nemen. "Dat is symptoombestrijding, genezen kan men de ziekte niet", aldus Gorus. "Door een dieet, meer beweging en medicatie kun je de ontwikkeling van de ziekte wel een tijdje tegenhouden".

Toch zijn Belgen moeilijk warm te maken voor diabetespreventie en bestaan er nog veel misverstanden, onder meer over de voeding. "Zeker bij het grote publiek leeft nog altijd het misverstand: ik heb diabetes, dus mag ik geen suiker eten", zegt Annemie Van de Sompel, diëtiste van Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA). "Het probleem zit veel meer in de slechte vetten in gebakjes en koekjes. Zo is kaas een echte boosdoener", aldus Van de Sompel. "Het geeft mensen een gezond gevoel, maar dat is

vals. In kaas zit veel vet. Veel kilo's hoeven er niet altijd af. Vijf tot tien procent van je gewicht verliezen, staat gelijk aan een verbetering met 40 procent van de ziekte". Naast diabetes type II hebben ook 40.000 volwassenen en 1.900 kinderen onder de 14 jaar diabetes type I. "Van type II weten we veel over de invloed van omgevingsfactoren en weinig over de genetische factoren, bij type I is dat het omgekeerde", zegt Gorus. Ook type I is niet te genezen. "We kunnen wel op basis van de antistoffen in het bloed redelijk goed voorspellen wie binnen de vijf jaar de ziekte zal ontwikkelen. Bij diabetespatiënten worden insulinecellen afgebroken. Er is onderzoek bezig om die afbraak af te remmen. Als we die behandeling kunnen starten meteen als de diagnose gesteld is, kunnen we de afbraak van insulinecellen voorkomen en chronische complicaties vermijden".(MP)
Doe de test: Vlaamse Diabetes Vereniging

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy