

Onderwijsblad Klasse helpt eetstoornissen bekampen

nieuws

Het onderwijsblad Klasse verspreidt deze week bijna een miljoen stappenplannen die ouders en leraren moeten helpen eetstoornissen te herkennen en er leren mee om te gaan. Eén kind op zeven heeft in de lagere school overgewicht en de helft van de meisjes in het secundair onderwijs slaat aan het diëten. Het stappenplan kwam tot stand in samenwerking met specialisten van eetexpert.be.

🕒 10 JANUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:35

▫
Het onderwijsblad Klasse verspreidt deze week bijna een miljoen stappenplannen die ouders en leraren moeten helpen eetstoornissen te herkennen en er leren mee om te gaan. De plannen kwamen tot stand in samenwerking met specialisten van eetexpert.be .

Eén kind op zeven heeft in de lagere school overgewicht. De helft van de meisjes in het secundair onderwijs slaat aan het diëten en één meisje op tien heeft al gedrag vertoond dat wijst op eetstoornissen. Klasse poogt een antwoord te bieden op de vraag hoe daarmee thuis en op school het best wordt omgesprongen en hoe je best zelf tegen eten en bewegen aankijkt.

Het onderwijsblad maakt daarvoor gebruik van het blad Klasse voor Ouders (700.000 exemplaren) en de extra bijlage 'De Eerste Lijn' in Klasse (200.000 exemplaren voor alle leerkrachten). De plannen bevatten tips om eet- en gewichtproblemen te voorkomen, een plan om symptomen te herkennen en een attitudetest om opvoeders op hun voorbeeldrol te wijzen.(MP)

Meer informatie: [Klasse](#)

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra