nieuws

Nieuwe campagne gezonde tussendoortjes op school

nieuws

Een nieuwe campagne voor evenwichtige dranken en tussendoortjes op school moet zorgen voor scherpe concentratie en een fit gevoel bij kinderen en jongeren. De minister van Onderwijs, Frank Vandenbroucke, en de minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Steven Vanackere, lanceerden woensdag 'Kieskeurig'. Via een interactieve website kunnen scholen voortaan zelf in kaart brengen hoe gezond ze bezig zijn en wat er kan verbeteren aan het aanbod van drankjes en tussendoortjes.

3 DECEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:46

Een nieuwe campagne voor evenwichtige dranken en tussendoortjes op school moet zorgen voor scherpe concentratie en een fit gevoel bij kinderen en jongeren. De minister van Onderwijs, Frank Vandenbroucke, en de minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Steven Vanackere, lanceerden woensdag 'Kieskeurig'.

De Vlaamse overheid biedt, in samenwerking met het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie (VIG) en met de steun van de Vlaamse Onderwijsraad (VLOR), scholen een antwoord op de vragen als 'hoeveel kcal bevat een gezonde snack' en 'wat doe je met light op school'. Via een interactieve website kunnen scholen voortaan zelf in kaart brengen hoe gezond ze bezig zijn en wat er kan verbeteren aan het aanbod van drankjes en tussendoortjes.

"Ondanks vele inspanningen, zoals regelmatige fruitacties en het plaatsen van waterfonteintjes, kan het nog beter met de gezonde dranken en tussendoortjes op school", luidt het. In vier van de tien basisscholen en in negen van de tien secundaire scholen is frisdrank immers nog dagelijks aanwezig. Eén op de drie secundaire scholen biedt bovendien ook dagelijks snoep en vetrijke tussendoortjes aan.

"Onderzoek toont aan dat leerlingen van een school die aandacht besteedt aan gezonde dranken en tussendoortjes, evenwichtiger eten en drinken. Een voorwaarde voor een langdurig effect is wel dat de school de gezonde werking integreert in het beleid, en dat ze kan rekenen op de steun van leerlingen en ouders", luidt het.

Meer informatie: Het VIG ontwikkelde een brochure en een interactieve website waarmee de situatie per school geanalyseerd kan worden. Het instrument staat op www.gezondeschool.be of www.gezondopschool.be.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada