nieuws

"Minder ondervoeding bij ouderen door streekproducten"

nieuws

Volgens Landelijke Gilden en KHLeuven kunnen duurzame voeding en streekproducten een oplossing zijn voor het probleem van ondervoeding in de zorgsector. “Oudere mensen leggen gemakkelijk de link tussen voedsel en hun kinderjaren. De herinneringen aan emoties, geuren en smaken kunnen de voedselinname positief stimuleren”, klinkt het.

25 JULI 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:05

Lees meer over:
gezondheid

Volgens Landelijke Gilden en KHLeuven kunnen duurzame voeding en streekproducten een oplossing zijn voor het probleem van ondervoeding in de zorgsector. “Oudere mensen leggen gemakkelijk de link tussen voedsel en hun kinderjaren. De herinneringen aan emoties, geuren en smaken die worden opgeroepen, kunnen de voedselinname positief stimuleren”, zegt Greet Schoofs, onderzoeker van de KHLeuven. Ondervoeding in zorginstellingen is een groot probleem. Vaak ontbreekt het de bejaarden aan de lust om te eten. Dat vormde voor onderzoekers van de KHLeuven de aanleiding om te onderzoeken of voedselbeleving de voedselinname bij ouderen gunstig kan beïnvloeden. Ze kwamen tot de vaststelling dat streekproducten een meerwaarde kunnen betekenen.

Zo was het personeel van de keuken van zorginstellingen trots op de maaltijden die bereid werden en de bewoners van de rusthuizen vonden dat de smaak en het uitzicht van de maaltijden sterk verbeterde. Ook de voedselkilometers gingen naar beneden, terwijl regionale producenten hun afzetmarkt vergrootten. “Als de keuken, de behoefte van de bewoners en het marktaanbod in de omgeving op elkaar worden afgestemd, kan ondervoeding in zorginstellingen op termijn beter worden aangepakt”, concluderen de onderzoekers.

Nochtans zijn vele zorginstellingen niet meteen overtuigd van de meerwaarde van een streekgebonden voedselbeleid. “De bevraagde zorginstellingen gaan ervan uit dat rusthuisbewoners het niet belangrijk vinden om te weten waar de producten vandaan komen. Het probleem is ook dat zorginstellingen die willen overschakelen, vaak niet weten hoe ze dat concreet moeten doen. Meer voorlichting is dus nodig over de mogelijkheden per regio, de producten die er zijn en hoe ze aangeleverd worden”, stelt Schoofs.
Dit onderzoek kadert in het bredere project GROEI.kans! en wilde bijdragen aan het oplossen van kennisvragen van landbouworganisaties en rurale ondernemers. Landelijke Gilden was coördinator van het project. “Dit onderzoek toont aan hoe de samenwerking tussen plattelandseconomie en lokale onderzoeksinstellingen een oplossing kan vinden voor concrete problemen”, zegt Anne-Marie Vangeenberghe, woordvoerder van Boerenbond en Landelijke Gilden.

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright