

"Meer aandacht nodig voor nut van eetbare insecten"

nieuws

Eetbare insecten zijn een belangrijke bron van proteïnen en zouden meer aandacht moeten krijgen in het debat over voedselzekerheid in de Centraal-Afrikaanse landen. Dat stelt de FAO, de landbouworganisatie van de VN. Uit een enquête in Botswana blijkt dat 91 procent van de respondenten regelmatig rupsen verorbert.

🕒 9 NOVEMBER 2004 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:29

Eetbare insecten zijn een belangrijke bron van proteïnen en zouden meer aandacht moeten krijgen in het debat over voedselzekerheid in de Centraal-Afrikaanse landen. Dat stelt de FAO, de landbouworganisatie van de VN. Uit een enquête in Botswana blijkt dat 91 procent van de respondenten regelmatig rupsen verorbert.

100 gram gedroogde rupsen bevat 53 gram eiwitten, 15 procent vet en 17 procent koolhydraten. De dagelijkse consumptie van deze portie volstaat om in de behoeften aan vitamines en mineralen te voorzien. Onderzoek toont bovendien aan dat de consumptie van de dieren ook een hoge energiewaarde vertegenwoordigt. "In een aantal streken dienen de rupsen om ondervoeding bij kinderen tegen te gaan", zegt FAO-medewerker Paul Vertomme. "Anderzijds worden rupsen en andere eetbare insecten ook geconsumeerd als delicatessen".

"Vooral de eetbare insecten in bosgebieden zijn een interessante voedselbron", aldus Vantomme. "In tegenstelling tot de dieren op de akkers zijn de eetbare insecten uit het bos met zekerheid niet in aanraking gekomen met bestrijdingsmiddelen". Het oogsten van de dieren kan beschouwd worden als een geïntegreerde bestrijdingsmethode om bomen te ontlasten.

De verkoop van de dieren is vooral voor vrouwen een welgekomen inkomstenbron. De handel in eetbare insecten neemt toe in Centraal-Afrika en breidt uit naar Soedan en Nigeria. Op kleinere schaal worden de dieren ook afgezet op de Franse en Belgische markt. Ons land zou jaarlijks 3 ton gedroogde rupsen inkopen uit Congo, goed voor een geschatte exportwaarde van 41.500 dollar.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra