

"Mandarijnen verminderen risico op leverkanker"

nieuws

Mandarijntjes eten of het sap ervan drinken vermindert het risico op leverkanker. Dat wijzen twee afzonderlijke Japanse studies uit. Vooral mensen die besmet zijn met het hepatitisvirus B of C zouden baat hebben bij de carotenoïden in de vruchten. Dat zijn de vitaminen A die mandarijntjes hun oranje kleur geven. Volgens de medische wereld mogen uit de kleinschalige studies geen overhaaste conclusies getrokken worden.

🕒 12 SEPTEMBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:34

▫
Mandarijntjes eten of het sap ervan drinken vermindert het risico op leverkanker. Dat wijzen twee afzonderlijke Japanse studies uit, weet Het Laatste Nieuws. Vooral mensen die besmet zijn met het hepatitisvirus B of C zouden baat hebben bij de carotenoïden in de vruchten. Dat zijn de vitaminen A die mandarijntjes hun oranje kleur geven.

Aan de universiteit van Kyoto onderzochten wetenschappers de levers van 75 patiënten die besmet waren met de twee vormen van hepatitis. Dertig mensen kregen elke dag mandarijnensap met extra carotenoïden te drinken. Een jaar later was bij niemand van hen leverkanker vastgesteld. In de controlegroep werd 8,9 procent van de patiënten wel ziek. Die 45 mensen hadden het drankje niet gekregen.

In een andere studie onderzocht het Japans Nationaal Instituut voor Fruitbomen Wetenschap duizend mensen die dagelijks veel mandarijntjes eten. Ook bij hen bleek het risico op leverziekten en aderverkalking kleiner. De medische wereld reageert terughoudend. Ed Yong van het Britse centrum voor kankeronderzoek: "Amper 75 patiënten? Die studie is veel te kleinschalig om conclusies te trekken. Niet roken en drinken én vijf stukken fruit of groenten per dag eten, blijven het belangrijkste in de strijd tegen kanker".

Wat mandarijnen meer hebben dan appelsienen en citroenen, blijft ook voor de Japanse wetenschappers een raadsel. Ze geven zichzelf vijf jaar om het geheim te ontrafelen.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)