

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- "Mandarijnen verminderen risico op leverkanker"

nieuws

## "Mandarijnen verminderen risico op leverkanker"

nieuws

Mandarijntjes eten of het sap ervan drinken vermindert het risico op leverkanker. Dat wijzen twee afzonderlijke Japanse studies uit. Vooral mensen die besmet zijn met het hepatitisvirus B of C zouden baat hebben bij de carotenoïden in de vruchten. Dat zijn de vitaminen A die mandarijntjes hun oranje kleur geven. Volgens de medische wereld mogen uit de kleinschalige studies geen overhaaste conclusies getrokken worden.

12 september 2006 – Laatst bijgewerkt om 4 april 2020 14:34

Mandarijntjes eten of het sap ervan drinken vermindert het risico op leverkanker. Dat wijzen twee afzonderlijke Japanse studies uit, weet Het Laatste Nieuws. Vooral mensen die besmet zijn met het hepatitisvirus B of C zouden baat hebben bij de carotenoïden in de vruchten. Dat zijn de vitaminen A die mandarijntjes hun oranje kleur geven.

Aan de universiteit van Kyoto onderzochten wetenschappers de levers van 75 patiënten die besmet waren met de twee vormen van hepatitis. Dertig mensen kregen elke dag mandarijnensap met extra carotenoïden te drinken. Een jaar later was bij niemand van hen leverkanker vastgesteld. In de controlegroep werd 8,9 procent van de patiënten wel ziek. Die 45 mensen hadden het drankje niet gekregen.

In een andere studie onderzocht het Japans Nationaal Instituut voor Fruitbomen Wetenschap duizend mensen die dagelijks veel mandarijntjes eten. Ook bij hen bleek het risico op leverziekten en aderverkalking kleiner. De medische wereld reageert terughoudend. Ed Yong van het Britse centrum voor kankeronderzoek: "Amper 75 patiënten? Die studie is veel te kleinschalig om conclusies te trekken. Niet roken en drinken én vijf stukken fruit of groenten per dag eten, blijven het belangrijkste in de strijd tegen kanker".

Wat mandarijnen meer hebben dan appelsienen en citroenen, blijft ook voor de Japanse wetenschappers een raadsel. Ze geven zichzelf vijf jaar om het geheim te ontrafelen.

## Gerelateerde artikels



nieuws

[Pikdorser beschadigd door lachgasfles. "Dit had ook kunnen ontploffen"](#)

gisteren

[screenreader.play\\_video 🎥 Straffe Streekproducten: Vlees van het rood ras van West-Vlaanderen](#)  
VILT TeeVee

## [🎥 Straffe Streekproducten: Vlees van het rood ras van West-Vlaanderen](#)

gisteren



duiding

## [VLM wil met controleactie boeren bewust maken van kunstmestregister](#)

gisteren



nieuws

## [Landbouwers krijgen 500 euro extra voor opleidingen en bedrijfsadvies](#)

gisteren



nieuws

## [Vlaamse regering schroeft maatregelen op tegen de wasbeer](#)

gisteren



nieuws

## [62 procent van de vrouwelijke landbouwers ervaart obstakels specifiek omdat ze vrouw zijn](#)

gisteren



nieuws

## [Vernieuwd EU-Mexico handelsakkoord vindt brede steun in Europees Parlement](#)

gisteren



nieuws

## [VLIF ondersteunt aanhoudende investeringsgolf in Vlaamse landbouw](#)

8 juli 2026



nieuws

## [Warmer strandwater lokt andere soorten naar onze Noordzee](#)

8 juli 2026



nieuws

## [Hogeschool Thomas More bouwt praktijkcentrum voor insectenkweek: "Nieuwe kansen voor landbouw"](#)

8 juli 2026



nieuws

## [Europees Parlement keurt tijdelijke steun voor hoge meststofprijzen goed](#)

8 juli 2026



Factcheck

## [Na heisa in de media: “Verboden pesticiden” op aardbeien wel degelijk legaal](#)

8 juli 2026

nieuws

## [Ondanks hagel en hittegolf mooie perenoogst verwacht](#)

8 juli 2026

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

[Contacteer ons](#)

## Contact

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

## Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)