nieuws

Laaggeschoolden eten minder gezond en vaker voor tv

nieuws

Uit Nederlands onderzoek blijkt dat laaggeschoolde mensen onregelmatig en vaker voor tv eten. Zij ontbijten niet altijd en houden van een 'lekkere vette hap'.

25 NOVEMBER 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:57

Lees meer over:
culinair

De Nederlandse overheid heeft het eetgedrag van laaggeschoolde mensen laten onderzoeken omdat zij vaak een minder goede gezondheid hebben. Over het algemeen eten mensen met een lage opleiding vaak voor de tv en lang niet altijd gezamenlijk. Ook eten ze niet altijd regelmatig, slaan het ontbijt vaak over en houden zij van een 'lekkere vette hap'. Dat stelde het Landbouweconomisch instituut (LEI) vast.
Mensen met een lage opleiding verschillen onderling sterk in hun eetgedrag en in hun ideeën over gezonde voeding. Het LEI trachtte in opdracht van de Nederlandse overheid hierover meer te weten te komen via een kwalitatief onderzoek bij 32 mensen. Onderzocht is of mensen in deze groep belang hechten aan gezonde voeding, of ze kennis daarover hebben, of ze gezonde voeding duur vinden en of ze steun in de sociale omgeving ervaren voor gezonde voeding. Ook is onderzocht of stress en negatieve emoties van invloed zijn.
Mensen zijn zich bewust van de ongezondheid van bepaald gedrag. Maar ze hebben weinig rust in hun leven door problemen op velerlei gebied: rond huisvesting, in hun relaties en financieel. Voeding moet daarom lekker zijn, want het bestaan is moeilijk. Het eten voor de tv vindt men gemakkelijk en gezelliger. Eten voor de tv wordt ook gebruikt om de kinderen af te leiden zodat ze makkelijker eten, ook als ze het minder lekker vinden. De lekkere, vette hap is pure verwennerij in het weekend, 's avonds of op het werk. Er komt ook duidelijk naar voren dat drukte, “goesting” en gezelligheid mensen doen grijpen naar minder gezonde voedingsmiddelen.

De onderzoekers bevelen aan om beleid dat op deze groep gericht is, te laten aansluiten op smaak en gemak, want dat zijn belangrijke aankoopmotieven voor deze groep. Zij achten het ook belangrijk om duidelijk te maken dat gezond voedsel niet altijd duur(der) hoeft te zijn.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada