nieuws

Groentekok overvalt schoolkinderen met gezonde snacks

nieuws

Bij het begin van het schooljaar komt groentekok Frank Fol uitgebreid in beeld. Begin september verschijnt zijn kookboek Snoep-Goed voor kinderen en tieners. Verder is zijn gezonde snack 'SmaakBom' vanaf dit najaar te koop op grote schaal. En hij blijft koppig ijveren voor schoolmaaltijden met méér groenten en fruit. "Uit een bevraging van een krant blijkt dat driekwart van de ouders geen probleem heeft met duurdere schoolmaaltijden als die daardoor gezonder worden".

22 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:39

Bij het begin van het schooljaar komt groentekok Frank Fol uitgebreid in beeld. Begin september verschijnt zijn kookboek Snoep-Goed voor kinderen en tieners, met verrassende recepten op basis van vooral groenten, fruit en kruiden. Verder is zijn gezonde snack 'SmaakBom' vanaf dit najaar te koop op grote schaal. En hij blijft koppig ijveren voor schoolmaaltijden met méér groenten en fruit.

De SmaakBom, de gezonde snack die Fol vorig jaar ontwierp voor kinderen, zal vanaf 3 september gemakkelijk te vinden zijn. Hij wordt in grote volumes geproduceerd door het bedrijf Univeg in Sint-Katelijne-Waver en zal voor één euro te koop zijn in onder meer Delhaize, in de vestigingen van Ikea en in Plopsaland.

De SmaakBom is een potje met 75 gram half gegaarde groentesnippers of rauwe fruitsnippers zonder vetstoffen, suiker of additieven en met 25 g Legumaise. Dat laatste is het alternatief voor mayonaise dat Frank Fol creëerde op basis verse groenten en koolzaadolie. De SmaakBom wordt in negen versies op de markt gebracht: vijf met telkens een groentemix en vier met een fruitmix.

"We moeten ophouden met zeuren dat onze kinderen te veel fast food en ongezonde tussendoortjes eten", zegt Frank Fol. "Laten we vooral zorgen dat er overal voldoende lekkere alternatieven te vinden zijn. Bijvoorbeeld in automaten en op plaatsen waar onze jeugd komt, dus ook in pretparken en bioscopen. Probeer maar eens in een

bioscoop een gezonde knabbel te vinden als alternatief voor popcorn, ijsjes en snoeprepen. Ik probeer gezonde snacks te ontwikkelen voor een breed publiek".
Onlangs kwam de groentekok ook in het nieuws met zijn pleidooi om de prijzen van schoolmaaltijden te verhogen. Frank Fol: "In dat geval kunnen de cateraars meer verse groenten en fruit gaan gebruiken. Die prijsverhoging hoeft voor mij niet noodzakelijk door de ouders betaald te worden. De federale en regionale overheid zouden samen de subsidies voor schoolmaaltijden kunnen verhogen onder de uitdrukkelijke voorwaarde dat het aandeel verse groenten en fruit stijgt. De overheid promoot gezonde voeding met dure campagnes en moet dus consequent zijn met zichzelf".
Overigens blijken de meeste ouders geen bezwaar te hebben tegen een prijsverhoging. Frank Fol: "Een krant heeft na mijn pleidooi een bevraging onder zijn lezers gehouden: 75 procent van de ouders had geen probleem met duurdere schoolmaaltijden als die gezonder worden".(KS)
Meer informatie: De Groentekok

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy

Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada