nieuws

"Gezondheidstroeven melk kunnen niet genegeerd worden"

nieuws

"Er is een groot wetenschappelijk draagvlak over een aantal uitgesproken positieve effecten van melk. Dat er altijd wel mensen en groeperingen zijn die een andere mening hebben, daar is niets mis mee. Maar wetenschappelijke inzichten met een groot draagvlak zijn belangrijker dan individuele afwijkende meningen", stelt Renaat Debergh van de Belgische Confederatie Zuivel (BCZ) in een reactie op de kritiek die het Ethisch Vegetarisch Alternatief (EVA) uitte na de lancering van de nieuwe melkspot van VLAM.

28 FEBRUARI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:47

Lees meer over:
melkvee
gezondheid

"Er is een groot wetenschappelijk draagvlak over een aantal uitgesproken positieve effecten van melk. Dat er mensen en groeperingen zijn die dat betwijfelen, verandert niets aan de realiteit", stelt Renaat Debergh van BCZ in een reactie op de kritiek die het Ethisch Vegetarisch Alternatief (EVA) uitte na de lancering van de nieuwe melkspot van VLAM.

Zo stelde EVA-coördinator Tobias Leenaert dat de ‘uitlaatgassen’ van koeien het milieu danig verstoren. Volgens Debergh zijn er nog geen wetenschappelijke studies gedaan naar de uitstoot van broeikasgassen die geassocieerd kunnen worden met de melkproductie. “Dat er uitstoot is, is een feit. Maar over de hoeveelheid die aan de productie van melk kan toegewezen worden, weten we nog niet veel. Eind dit jaar komt er allicht meer duidelijkheid. Maar een recente literatuurstudie in Nederland is al wel tot het besluit gekomen dat de rechtstreekse uitstoot van melkvee (1,2%) lager is dan die van de rijstteelt (2,2%)".

Debergh wijst er ook op dat duurzaamheid een blijvend aandachtspunt is in de zuivelsector. Zo is de uitstoot van methaan als gevolg van de spijsvertering van melkvee tussen 1990 en 2005 met 30 procent verminderd. “Bovendien is er nog heel wat onderzoek lopende dat kan leiden tot een verdere verlaging van de uitstoot. Ook de mogelijkheden van biogas op basis van mest en biomassa moeten verder verkend worden. In Nederland heeft de zuivelsector al aangekondigd dat het tegen 2020 volledig in haar eigen energiebehoeften zal voorzien”, weet Renaat Debergh.
Ook de gezondheidsargumenten van EVA houden volgens de secretaris-generaal van BCZ geen steek. Het Nutrition Information Centre (NICE) heeft tal van artikels over dit onderwerp gepubliceerd die werden nagelezen door een onafhankelijke adviesraad. "Daaruit blijkt dat er geen bewijs is voor een positieve correlatie tussen het gebruik van melk en het risico op botbreuken. Zo prijst de International Osteoporosis Foundation (IOF) melk en zuivelproducten aan als waardevolle bron van calcium en dus worden ze aanbevolen om osteoporose te helpen voorkomen", legt Debergh uit.
Groeperingen die zich tegen het gebruik van melk en zuivelproducten kanten, baseren zich volgens NICE vaak op de vaststelling dat osteoporose vaker zou voorkomen in westerse landen waar melkproducten worden geconsumeerd. Landen zoals Centraal-Afrika, waar slechts uitzonderlijk zuivel wordt gebruikt, zouden geen osteoporose kennen. Maar de levensverwachting in Centraal-Afrika is 40 tot 50 jaar, terwijl osteoporose zich doorgaans op oudere leeftijd manifesteert. Bovendien zou ook een genetische factor meespelen: het botmetabolisme van zwarten lijkt meer effectief dan dat van blanken waardoor zij minder snel osteoporose ontwikkelen.
Een ander wetenschappelijk argument dat Debergh aanhaalt, is dat calciumverrijkte dranken zoals rijstdranken en amandeldranken melk niet kunnen vervangen omdat zij te weinig eiwitten bevatten die trouwens van een ondergeschikte kwaliteit zouden zijn in vergelijking met melkeiwitten en soja-eiwitten. “Melk en zuivelproducten brengen van nature naast calcium nog andere essentiële voedingsstoffen aan zoals hoogwaardige eiwitten, zink, vitamine B2 en B12. Deze voedingsstoffen zitten slechts in mindere mate van nature in plantaardige voedingsmiddelen”, luidt het.
Dit groot wetenschappelijk draagvlak voor de positieve effecten van melk op de gezondheid en de vaststelling dat de aanbevelingen van de Hoge Gezondheidsraad voor melk verre van gehaald worden, doet Renaat Debergh besluiten dat een campagne om het verbruik van melk te bevorderen, zeker te verantwoorden is. "Zelfs in het licht van het duurzaamheidsdebat en van de uitstoot van broeikasgassen", besluit hij.

Meer informatie: Drink nu melk voor later

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada