

# Gezonde fastfoodketen Exki gaat Europese toer op

nieuws

Gezonde fastfood bestaat wel degelijk. In het Belgische fastfoodrestaurant Exki kan je terecht voor een gezonde snelle hap. Mayonaise is uit den boze, maar het restaurant serveert wel een combinatie van Italiaanse en Frans-Belgische gerechten, afgewisseld met exotische schotels zoals Marokkaanse groentetaart. Nu al telt Exki tien vestigingen en binnenkort openen er drie nieuwe in Antwerpen, Waver en Turijn. In 2006 wil Exki ook een restaurant in Parijs.

🕒 23 MAART 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:29

Gezonde fastfood bestaat wel degelijk. In het Belgische fastfoodrestaurant Exki kan je terecht voor een gezonde snelle hap, van ontbijtgranen tot groentelasagne. Nu al telt Exki tien vestigingen en binnenkort openen er drie nieuwe in Antwerpen, Waver en Turijn. In 2006 wil Exki ook een restaurant in Parijs.

Vier jaar geleden opende de Brusselaar Nicolas Steisel samen met twee jeugdvrienden het eerste Exki-restaurant in Brussel. Met hun restaurant wilden ze de drukbezette zakenmensen in de buurt van de Naamsepoort verleiden tot gezonde kost. Steisel gelooft dat gezonde fastfood een heuse trend is. "Deze markt is in volle groei. Mensen hechten meer belang aan de kwaliteit van het eten dan tien jaar geleden. Daarom proberen we zoveel mogelijk biologische producten te gebruiken".

De tien Exki-restaurants krijgen elk gemiddeld 1.000 klanten per dag over de vloer, waarvan de helft zijn gerecht meeneemt. Tachtig procent van de klanten zijn werkende vrouwen tussen 23 en 55 jaar. "Vrouwen zijn de trendsetters als het op eten aankomt. Daarom richten wij ons in eerste instantie op jonge, werkende vrouwen die weinig tijd hebben om te eten, maar wel op hun gezondheid willen letten", aldus Steisel.

Of de gerechten bij Exki ook smaakvol zijn? "Mayonaise is bij ons uit den boze. Maar opdat de broodjes niet te droog zouden zijn, heeft de Leuvense groentekok Frank Fol voor ons de légumaise bedacht, een alternatief voor mayonaise op basis van groenten en met slechts 25 procent vet".

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

 screenreader.visit us on our bluesky page:  
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra