

# "Gezin gooit jaarlijks voor 330 euro voedsel weg"

nieuws

Een gemiddeld Belgisch gezin gooide vorig jaar gemiddeld 165 kilogram eten per jaar in de vuilnisbak. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de Intercommunale Maatschappij voor Openbare Gezondheid in het gewest Kortrijk (Imog). "Die 165 kilo stond voor liefst 330 euro", zegt Koen Delie van Imog. "43 procent van een gemiddelde vuilniszak bestond uit groente- fruit- en tuinafval".

🕒 20 APRIL 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:29

Een gemiddeld Belgisch gezin gooide vorig jaar gemiddeld 165 kilogram eten per jaar in de vuilnisbak. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de Intercommunale Maatschappij voor Openbare Gezondheid in het gewest Kortrijk (Imog). "Die 165 kilo stond voor liefst 330 euro", zegt Koen Delie van Imog. "43 procent van een gemiddelde vuilniszak bestond uit groente- fruit- en tuinafval.

Om de mensen bewust te maken van hun verspilgedrag heeft Imog op zijn website een 'weggootest' geplaatst. Wie twee weken lang nauwkeurig bijhoudt wat er in de vuilniszak verdwijnt, kan omrekenen hoeveel geld hij jaarlijks op de vuilnisbelt gooit. De grootste reden voor het spilgedrag is volgens Delie het budget. "We zijn rijker dan vroeger, dus is er meer geld voor voeding", zegt Delie. "Restjes werden vroeger steevast de dag erna opgegeten omdat er zo gespaard kon worden".

Consumenten willen ook graag veel afwisseling in hun voeding, met verspilling tot gevolg. "We halen tal van soorten beleg in huis, maar te veel om alles in één week tijd op te eten. Dus vliegen halve potjes kipsalade en enkele sneetjes salami onverbiddelijk in de vuilnisbak op het einde van de week. Ook beslissen we steeds later wat we zullen eten. Daarom moeten we bij het winkelen een ruime keuze in huis halen om de hele week door te kunnen kiezen. En zo zitten we op het einde van de week met een menu dat vervallen is", luidt het.

Ondanks de verspilling van etensresten heeft het doorsnee gezin ook nog nooit zo'n klein percentage van zijn budget aan voeding besteed als vandaag. Dat aandeel bedraagt zo'n 12 procent.

**Meer informatie:** [Doe de weggootest](#)

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

 screenreader.visit us on our bluesky page:  
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra