

# Gent geniet week lang van gezonde voeding

nieuws

Gent is deze week in de ban van gezondheid. Vorig jaar was die gezonde week goed voor 7.000 deelnemers en 70 organisatoren. Onder het motto *Gent Geniet Gezond* worden de Gentenaars ook dit jaar van 14 tot 20 maart verleid met gezonde voeding. Omdat een evenwichtig voedingspatroon voor opgroeiende kinderen extra belangrijk is, kregen alle scholen en verenigingen een menu met leuke en gezonde initiatieven toegestuurd.

🕒 14 MAART 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:29

Gent is deze week in de ban van gezondheid. Vorig jaar was die gezonde week goed voor 7.000 deelnemers en 70 organisatoren. Onder het motto *Gent Geniet Gezond* worden de Gentenaars ook dit jaar van 14 tot 20 maart verleid met gezonde voeding. Omdat een evenwichtig voedingspatroon voor opgroeiende kinderen extra belangrijk is, kregen alle scholen en verenigingen een menu met leuke en gezonde initiatieven toegestuurd.

In het Groot Vleeshuis kan de al of niet kerngezonde Gentenaar een fitheidstest en een vetmeting ondergaan. Is het resultaat daarvan niet zo goed, dan kun je de informatiemarkt bezoeken en je een persoonlijk voedingsadvies laten aanmeten of proeven van de lekkere en gezonde hapjes. In het museum De Wereld van Kina brengt de tentoonstelling *Brood-je-gezond* - van 17 tot 23 maart - kinderen van 8 tot 12 gezonde voedingstips bij.

**Meer informatie:** [Voedingsweek](#)

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra