

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- FAO acht radicale wijziging eetgewoonten noodzakelijk

nieuws

## FAO acht radicale wijziging eetgewoonten noodzakelijk

nieuws

Wereldvoedselorganisatie FAO en Bioversity International publiceren een boek dat pleit voor meer duurzame en diverse eetgewoonten. Zij bestempelen het voedselvraagstuk als een vraag naar de kwaliteit en niet de kwantiteit van landbouwproductie. De landbouw moet met andere woorden diverse producten voortbrengen met een hoge voedingswaarde en niet met slechts drie gewassen de wereld willen voeden.

9 augustus 2012 – Laatst bijgewerkt om 4 april 2020 15:06

Lees meer over:

- [wereld](#)
- [landbouw algemeen](#)

Wereldvoedselorganisatie FAO en Bioversity International publiceren een boek dat pleit voor meer duurzame en diverse eetgewoonten. Zij bestempelen het voedselvraagstuk als een vraag naar de kwaliteit en niet de kwantiteit van landbouwproductie. De landbouw moet met andere woorden diverse producten voortbrengen met een hoge voedingswaarde en niet met slechts drie gewassen (graan, maïs en rijst) de wereld willen voeden.

Meer dan 900 miljoen mensen lijden honger en ongeveer twee miljard mensen ontberen gezonde en gevarieerde voeding. Tezelfdertijd kampt 1,5 miljard mensen met overgewicht of obesitas. Landbouwers zijn de voorbije decennia steeds meer voedsel gaan produceren, maar voedselsystemen en voedingsgewoonten zijn daardoor niet duurzamer geworden.

Daarom maken FAO en Bioversity International in het boek 'Sustainable diets and biodiversity' duidelijk dat het aspect kwantiteit te veel aandacht krijgt bij de zorg om de voedselvoorziening van een groeiende wereldbevolking. Ongezonde eetgewoonten en de milieu-impact van voedselproductie maken het dringend nodig om naar de kwaliteit van het voedselsysteem te kijken.

Intensieve landbouw, handel en transport hebben voedingswaren wereldwijd beschikbaar gemaakt. Keerzijde van de medaille is dat de eetgewoonten van veel mensen zijn verschaald. Ze voeden zich met een beperkt aantal goedkope producten die rijk zijn aan energie. Vaak is de voedingswaarde bedroevend en de productie ervan milieuvervuilend.

Van de plantaardige voedingsmiddelen die mensen nuttigen, leveren graan, rijst en maïs 60 procent van de energie-inname. In ontwikkelingslanden ruilen inwoners met een stijgend inkomen deze basisvoedingswaren voor dierlijke producten en voedingswaren die rijk zijn aan vet en suiker. Dat is niet alleen nadelig voor de volksgezondheid, maar ook voor het milieu. Het boek beschrijft namelijk hoe moderne eetgewoonten en landbouwpraktijken een belangrijke oorzaak zijn van biodiversiteitsverlies.

De landbouw zou vele honderden of zelfs duizenden vergeten gewassen (en dieren) kunnen produceren waarmee een meer duurzaam dieet kan worden samengesteld. De FAO geeft Kenya als voorbeeld omdat een aantal traditionele planten dankzij promotie opnieuw een plek heeft verworven in het dieet van meer mensen dan alleen de armen. Gelijkaardige inspanningen gebeuren in India met oude graansoorten zoals quinoa.

Download het boek '[Sustainable diets and biodiversity](#)'.

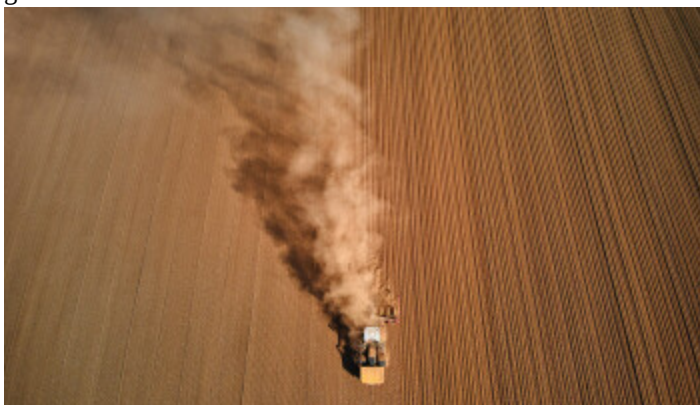
## Gerelateerde artikels



nieuws

### [Koffiebarometer slaat alarm: miljoenen koffieboeren verdienen te weinig](#)

gisteren



Analyse

### [Bezorgt El Niño de wereldwijde landbouw een dubbele mokerslag?](#)

23 juni 2026



nieuws

### [FAVV blikt terug op 2025: diergezondheid gaat erop vooruit, fraude blijft opduiken](#)

22 juni 2026



nieuws

## [Boerenbond vertegenwoordigt twee jaar de Europese stem in de World Farmers Organisation](#)

17 juni 2026



nieuws

## [Wereldwijde vleesconsumptie verviervoudigd op 60 jaar tijd](#)

11 juni 2026



nieuws

## [WHO: Jaarlijks 1,5 miljoen doden door onveilig voedsel](#)

5 juni 2026



nieuws

## [Aanpassingen verzamelaanvraag kunnen nog tot uiterlijk 31 mei](#)

28 mei 2026



nieuws

## [De Vlaamse landbouw en zeevisserij in vijf weetjes](#)

25 mei 2026



interview

## [Vijf jaar Vlaamse landbouwcijferwebsite: “Geen enkel ander agentschap stelt data zo open voor het publiek”](#)

21 mei 2026



nieuws

## [Enorme concentratie van verboden giftig gewasbeschermingsmiddel gemeten in de Westhoek](#)

15 mei 2026



nieuws

## [Internationale landbouw-award zoekt vrouwen die impact maken](#)

12 mei 2026



nieuws

## [Zes op tien Amerikaanse landbouwers zien inkomen wegzakken](#)

4 mei 2026



Podcast tip

## [Het gezinsbedrijf onder druk: Is het tijd voor agro-kmo's in de Vlaamse landbouw?](#)

27 april 2026

### **VILT vzw**

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

### **Contact**

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

### **Menu**

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

### **Volg ons op:**

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)