nieuws

FAO acht radicale wijziging eetgewoonten noodzakelijk

nieuws

Wereldvoedselorganisatie FAO en Bioversity International publiceren een boek dat pleit voor meer duurzame en diverse eetgewoonten. Zij bestempelen het voedselvraagstuk als een vraag naar de kwaliteit en niet de kwantiteit van landbouwproductie. De landbouw moet met andere woorden diverse producten voortbrengen met een hoge voedingswaarde en niet met slechts drie gewassen de wereld willen voeden.

9 AUGUSTUS 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:06

Lees meer over:
wereld
landbouw algemeen

Wereldvoedselorganisatie FAO en Bioversity International publiceren een boek dat pleit voor meer duurzame en diverse eetgewoonten. Zij bestempelen het voedselvraagstuk als een vraag naar de kwaliteit en niet de kwantiteit van landbouwproductie. De landbouw moet met andere woorden diverse producten voortbrengen met een hoge voedingswaarde en niet met slechts drie gewassen (graan, maïs en rijst) de wereld willen voeden.
Meer dan 900 miljoen mensen lijden honger en ongeveer twee miljard mensen ontberen gezonde en gevarieerde voeding. Tezelfdertijd kampt 1,5 miljard mensen met overgewicht of obesitas. Landbouwers zijn de voorbije decennia steeds meer voedsel gaan produceren, maar voedselsystemen en voedingsgewoonten zijn daardoor niet duurzamer geworden.
Daarom maken FAO en Bioversity International in het boek 'Sustainable diets and biodiversity' duidelijk dat het aspect kwantiteit te veel aandacht krijgt bij de zorg om de voedselvoorziening van een groeiende wereldbevolking. Ongezonde eetgewoonten en de milieu-impact van voedselproductie maken het dringend nodig om naar de kwaliteit van het voedselsysteem te kijken.

Intensieve landbouw, handel en transport hebben voedingswaren wereldwijd beschikbaar gemaakt. Keerzijde van de medaille is dat de eetgewoonten van veel mensen zijn verschraald. Ze voeden zich met een beperkt aantal goedkope producten die rijk zijn aan energie. Vaak is de voedingswaarde bedroevend en de productie ervan milieuvervuilend.
Van de plantaardige voedingsmiddelen die mensen nuttigen, leveren graan, rijst en maïs 60 procent van de energie-inname. In ontwikkelingslanden ruilen inwoners met een stijgend inkomen deze basisvoedingswaren voor dierlijke producten en voedingswaren die rijk zijn aan vet en suiker. Dat is niet alleen nadelig voor de volksgezondheid, maar ook voor het milieu. Het boek beschrijft namelijk hoe moderne eetgewoonten en landbouwpraktijken een belangrijke oorzaak zijn van biodiversiteitsverlies.
De landbouw zou vele honderden of zelfs duizenden vergeten gewassen (en dieren) kunnen produceren waarmee een meer duurzaam dieet kan worden samengesteld. De FAO geeft Kenya als voorbeeld omdat een aantal traditionele planten dankzij promotie opnieuw een plek heeft verworven in het dieet van meer mensen dan alleen de armen. Gelijkaardige inspanningen gebeuren in India met oude graansoorten zoals quinoa.
Download het boek 'Sustainable diets and biodiveristy'.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page:
https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada