

Eerste glutenvrije winkel voor coeliakiepatiënten

nieuws

"Voor je plezier eet je geen glutenvrij brood", zegt Nicole Bemels lachend van achter haar toonbank. In Sint-Pieters-Woluwe baat de vrouw sinds kort de eerste glutenvrije winkel van het land uit. Glutenvrij brood is geen nieuwe rage. "Het is een noodzaak", zegt de uitbaatster. "Eén op de driehonderd Belgen is allergisch aan gluten en lijdt aan coeliaki". Gluten is een eiwit dat voorkomt in tarwe, haver, rogge, gerst en spelt.

🕒 18 OKTOBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:35

▫
"Voor je plezier eet je geen glutenvrij brood", zegt Nicole Bemels lachend van achter haar toonbank. In Sint-Pieters-Woluwe baat de vrouw sinds kort de eerste glutenvrije winkel van het land uit. Glutenvrij brood is geen nieuwe rage. "Het is een noodzaak", zegt de uitbaatster. "Eén op de driehonderd Belgen is allergisch aan gluten en lijdt aan coeliaki". Gluten is een eiwit dat voorkomt in tarwe, haver, rogge, gerst en spelt.

"Als een coeliakiepatiënt iets eet of drinkt dat met één of meer van deze graansoorten is bereid of daarmee in aanraking is geweest, wordt het slijmvlies van de dunne darm beschadigd. Dat leidt in eerste instantie tot diarree en uitdroging en in ernstige gevallen tot de dood", vertelt de vrouw in Het Nieuwsblad. Zijn glutenvrije producten dan niet gewoon in een dieetwinkel of supermarkt te vinden? "Jawel", zegt Nicole Bemels, "maar die zijn daar zeer duur en bovendien voorverpakt".

"Een brood dat volgens de verpakking drie maanden goed blijft, kan toch niet anders dan slecht smaken. In vergelijking daarmee is mijn zelfgebakken brood wél lekker", luidt het. In de winkel vind je niet alleen broden en op bestelling gebak maar ook sauzen en mayonaises. "Je zou ervan verschieten in welke producten allemaal gluten zitten", zegt Bemels. "Gluten zijn een verdikkingsmiddel en in plaats van een paar extra eitjes, doen producenten liever gluten in hun bereiding. Zo wordt het mengsel zwaarder en kunnen ze meer verkopen".

Meer informatie: [MPR Food](#)

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)