nieuws

Consumentenbond kraakt claims gezonde fruitdrankjes

nieuws

Behalve het enorme prijsverschil is er nauwelijks een verschil tussen de speciale fruit- en groentedrankjes in kleine flesjes en een gemiddeld pak sinaasappelsap. De Nederlandse Consumentenbond onderzocht veertien drankjes en concludeert dat het beter is om zelf iedere dag twee ons groenten en twee stuks fruit te eten. Ruim de helft van de drankjes scoort immers matig tot slecht op de hoeveelheid voedingsvezels, de rest komt niet verder dan de beoordeling redelijk.

25 MEI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:37

Behalve het enorme prijsverschil is er nauwelijks een verschil tussen de speciale fruit- en groentedrankjes in kleine flesjes en een gemiddeld pak sinaasappelsap. De Nederlandse Consumentenbond onderzocht veertien drankjes en concludeert dat het beter is om zelf iedere dag twee ons groenten en twee stuks fruit te eten.
Met allerlei kreten op de verpakking wekken de onderzochte drankjes de indruk dat ze voorzien in de dagelijkse hoeveelheid groente en/of fruit. Nader onderzoek van de Nederlandse consumentenorganisatie werpt een heel ander licht op zaak: ruim de helft van de drankjes scoort matig tot slecht op de hoeveelheid voedingsvezels, de rest komt niet verder dan de beoordeling redelijk. Een ander minpunt is het gebrek aan variatie. Producenten van drankjes met groente kiezen bijna allemaal voor wortelen.
Bij de meeste fruit- en groentedrankjes is het beter gesteld met de hoeveelheid foliumzuur en vitamine C, twee andere belangrijke factoren die bepalen hoe gezond een product is. Bij twee op de drie drankjes is de hoeveelheid foliumzuur en vitamine C vergelijkbaar met gewone groenten en fruit. Maar echt bijzonder is dat niet, want dat geldt evengoed voor ordinaire sinaasappelsap uit een pak.(KS)

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada