nieuws

Campagne gezonde voeding bereikt 17.000 schoolkinderen

nieuws

Nog tot eind dit jaar kunnen jongeren op een campagnewebsite van de Europese Commissie op schattenjacht gaan, waardoor ze meer kennis vergaren over evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Meer dan 17.000 kinderen en hun leerkrachten in zeven lidstaten, waaronder België, hebben de voorbije maanden campagnemedewerkers over de vloer gekregen.

23 DECEMBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:52

Lees meer over:
consument
gezondheid

Nog tot eind dit jaar kunnen jongeren op een campagnewebsite van de Europese Commissie op schattenjacht gaan, waardoor ze meer kennis vergaren over evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Meer dan 17.000 kinderen en hun leerkrachten in zeven lidstaten, waaronder België, hebben de voorbije maanden campagnemedewerkers over de vloer gekregen.
Met de steun van tenniskampioene Justine Henin en onder het motto ‘Eet, drink en beweeg’ lanceerde de Commissie in het najaar een campagne om jongeren de voordelen van groenten, fruit en zuivel te laten herontdekken. Net zoals de regelingen voor schoolmelk en schoolfruit moest de jongerenactie de bewustwording rond het stijgende obesitasprobleem aanzwengelen.
In een recente Eurobarometerpeiling blijkt drie vierde van de respondenten het volledig eens te zijn met de stelling dat "tegenwoordig meer kinderen last van overgewicht lijken te hebben dan vijf jaar geleden". Volgens cijfers van de Europese Commissie klopt dat ook: ongeveer 22 miljoen kinderen in de Europese Unie worden met dit probleem geconfronteerd. Vijf miljoen van hen lijden aan zwaarlijvigheid.
In Vlaanderen heeft de promotiedienst Vlam sprintkampioene Kim Gevaert en groentekok Frank Fol kunnen strikken om het belang van groenten en fruit in een

gevarieerd dieet in de verf te zetten. De algemene gezondheidsaanbeveling luidt dat we dagelijks driehonderd gram groenten en twee tot drie stukken fruit moeten consumeren. De actuele gemiddelde inname blijft echter steken op 138 gram groenten en 0,8 stukken fruit per dag.
Meer informatie: De Smaakmakers

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada