

Calcium uit melk verkleint kans op darmkanker

nieuws

Calcium uit melk doet de kans op darmkanker met 15 procent dalen. Dat bevestigt een onderzoek waarvoor een internationaal team tien grote studies heeft samengelegd. De resultaten staan in het Journal of National Cancer Institute. Dat schrijft De Tijd.

🕒 5 AUGUSTUS 2004 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:28

Calcium uit melk doet de kans op darmkanker met 15 procent dalen. Dat bevestigt een onderzoek waarvoor een internationaal team tien grote studies heeft samengelegd. De resultaten staan in het Journal of the National Cancer Institute. Dat schrijft De Tijd. In een populatie van 534.536 individuen, die zes tot zestien jaar werden opgevolgd, kregen iets minder dan vijfduizend mensen darmkanker. Het drinken van melk deed de kans op darmkanker afnemen.

Calcium vertraagt ook de evolutie van een darmpoliep naar een echte darmkanker. Aan 930 patiënten die al aan darmkanker waren geopereerd gaf men elke dag 1.200 mg calcium in pilvorm of een placebo. Het risico om een nieuwe kanker te krijgen vanuit een ontaarde poliep lag 35 procent lager bij de patiënten die calciumpillen kregen.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

f [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra