

Britten slaan kinderreclame voor kaas in de ban

nieuws

Kaas is even slecht voor de gezondheid van kinderen als 'junkfood'. Dat meent de Britse Food Standards Agency. Een nieuwe richtlijn verbiedt tv-zenders in Groot-Brittannië voortaan nog langer reclameboodschappen voor kaasproducten als smeerkaasblokjes, cheddar en camembert uit te zenden voor, tijdens of na kinderprogramma's. "Belachelijk", reageert Renaat Debergh van de federatie van de Belgische zuivelindustrie.

🕒 4 JANUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:35

Kaas is even slecht voor de gezondheid van kinderen als 'junkfood'. Dat meent de Britse Food Standards Agency (FSA). Een nieuwe richtlijn verbiedt tv-zenders in Groot-Brittannië voortaan nog langer reclameboodschappen voor kaasproducten als smeerkaasblokjes, cheddar en camembert uit te zenden voor, tijdens of na kinderprogramma's. "Belachelijk", reageert Renaat Debergh van de federatie van de Belgische zuivelindustrie, in Het Laatste Nieuws.

Volgens de FSA behoort kaas tot de categorie producten die te veel vet, zout en suiker bevatten dan goed is voor kinderen. Vandaar de recente 'televisiereclameban'. Dieetgoeroe Sonja Kimpen nuanceert: "Je gaat mij zeker niet horen beweren dat kaas supergezond is, maar het zou ook overdreven zijn om het ronduit ongezond te noemen", vertelt ze. "Het is echter een feit dat de meeste kazen 40 tot 60 procent vet bevatten. Al kan een stukje kaas op zijn tijd natuurlijk geen kwaad. Het heeft zeker geen zin reclame ervoor te verbieden. Ik hou sowieso niet van dat soort betutteling. Wat verboden is, trekt nu eenmaal aan. Ik vrees dan ook een tegengesteld effect in Groot-Brittannië".

Ook voedingskundige Inge Coene van NICE heeft twijfels. "Kaas kan je zeker niet gelijkstellen met junkfood", aldus Coene. "Het is zelfs opgenomen in de Vlaamse voedingsaanbevelingen. Die stellen dat 1 à 2 sneetjes per dag geen kwaad kunnen. Wel strekt het tot aanbeveling om de voorkeur te geven aan de talrijke vetarme magere of lightsoorten. Naast calcium bevat kaas ook veel eiwitten en vitamines van de B-groep. Tuurlijk is een stuk fruit of yoghurt als tussendoortje beter voor kinderen. Maar wie kaas in één adem noemt met junkfood, gaat toch te kort door de bocht. In een evenwichtige voeding verdient een bruine boterham met kaas een vaste plaats".(KS)

Meer informatie: [Labelling cheese as junk food 'unfair'](#)

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)