nieuws

Brits onderzoek waarschuwt voor vet in kippenvlees

nieuws

Kip is minder gezond dan we doorgaans denken. Dat zou alvast blijken uit een Brits onderzoek waarover Het Laatste Nieuws bericht. Vandaag bevat een kip drie maal meer vet en drie maal minder proteïne dan in 1970. Dat komt volgens de onderzoekers door het onnatuurlijke dieet en het gebrek aan beweging van kippen uit een legbatterij. Maar ook scharrelkippen hebben vandaag minder ruimte dan dertig jaar geleden en zouden dus te vet zijn.

5 APRIL 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:29

Kip is minder gezond dan we doorgaans denken. Dat zou alvast blijken uit een Brits onderzoek waarover Het Laatste Nieuws bericht. Vandaag bevat een kip drie maal meer vet en drie maal minder proteïne dan in 1970. Dat komt volgens de onderzoekers door het onnatuurlijke dieet en het gebrek aan beweging van kippen uit een legbatterij. Maar ook scharrelkippen hebben vandaag minder ruimte dan dertig jaar geleden en zouden dus te vet zijn.

"Mensen beseffen niet hoeveel vet ze binnenkrijgen door het eten van kip", aldus hoofdonderzoeker professor Michael Crawford van de Londense Metropolitan University. In tegenstelling tot het eiwitgehalte, varieert de hoeveelheid vet in vlees heel sterk. Sommige vleessoorten zijn heel mager en bevatten minder dan 1 procent vet. Andere, zoals vleesmengelingen en bereide vleeswaren, kunnen tot 50 procent vet bevatten. Elke vleessoort levert bovendien stukken die mager zijn of meer vet bevatten.

"Een kippenborst bevat ongeveer 1,3 procent vet en een kippenbout gemiddeld 6,2 procent, wat nog altijd mager is", aldus Inge Coene van het Nutrition Information Center (NICE). "We beschikken niet over een historische gegevensbank om vergelijkingen te maken met 1970. Maar uit onze onderzoeksgegevens blijkt alvast dat gevogelte in het algemeen aanzien wordt als bijzonder mager vlees. Omdat het meeste vet vaak in en onder het vel zit, wordt wel aangeraden het vel niet mee op te eten".

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada