

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Brits onderzoek waarschuwt voor vet in kippenvlees

nieuws

Brits onderzoek waarschuwt voor vet in kippenvlees

nieuws

Kip is minder gezond dan we doorgaans denken. Dat zou alvast blijken uit een Brits onderzoek waarover Het Laatste Nieuws bericht. Vandaag bevat een kip drie maal meer vet en drie maal minder proteïne dan in 1970. Dat komt volgens de onderzoekers door het onnatuurlijke dieet en het gebrek aan beweging van kippen uit een legbatterij. Maar ook scharrelkippen hebben vandaag minder ruimte dan dertig jaar geleden en zouden dus te vet zijn.

5 april 2005 – Laatst bijgewerkt om 4 april 2020 14:29

Kip is minder gezond dan we doorgaans denken. Dat zou alvast blijken uit een Brits onderzoek waarover Het Laatste Nieuws bericht. Vandaag bevat een kip drie maal meer vet en drie maal minder proteïne dan in 1970. Dat komt volgens de onderzoekers door het onnatuurlijke dieet en het gebrek aan beweging van kippen uit een legbatterij. Maar ook scharrelkippen hebben vandaag minder ruimte dan dertig jaar geleden en zouden dus te vet zijn.

"Mensen beseffen niet hoeveel vet ze binnenkrijgen door het eten van kip", aldus hoofdonderzoeker professor Michael Crawford van de Londense Metropolitan University. In tegenstelling tot het eiwitgehalte, varieert de hoeveelheid vet in vlees heel sterk. Sommige vleessoorten zijn heel mager en bevatten minder dan 1 procent vet. Andere, zoals vleesmengelingen en bereide vleeswaren, kunnen tot 50 procent vet bevatten. Elke vleessoort levert bovendien stukken die mager zijn of meer vet bevatten.

"Een kippenborst bevat ongeveer 1,3 procent vet en een kippenbout gemiddeld 6,2 procent, wat nog altijd mager is", aldus Inge Coene van het Nutrition Information Center (NICE). "We beschikken niet over een historische gegevensbank om vergelijkingen te maken met 1970. Maar uit onze onderzoeksgegevens blijkt alvast dat gevogelte in het algemeen aanzien wordt als bijzonder mager vlees. Omdat het meeste vet vaak in en onder het vel zit, wordt wel aangeraden het vel niet mee op te eten".

Gerelateerde artikels



nieuws

[Warmer strandwater lokt andere soorten naar onze Noordzee](#)

Vandaag



nieuws

[Hogeschool Thomas More bouwt praktijkcentrum voor insectenweek: "Nieuwe kansen voor landbouw"](#)

Vandaag



nieuws

[Europees Parlement keurt tijdelijke steun voor hoge meststofprijzen goed](#)

Vandaag



Factcheck

[Na heisa in de media: "Verboden pesticiden" op aardbeien wel degelijk legaal](#)

Vandaag



nieuws

[Ondanks hagel en hittegolf mooie perenoogst verwacht](#)

Vandaag



nieuws

[Belgische producenten van landbouwmachines zien markt afkoelen: "Dit is geen structurele crisis"](#)

Vandaag



nieuws

[Nieuwe Europese Veehouderijstrategie moet sector tegen 2040 doen floreren](#)

gisteren



nieuws

[Royal A-ware fuseert met Spaanse marktleider in kaas](#)

gisteren



nieuws

[Coloradokever gedijt bij warm weer: “Neem hun voeding weg”](#)

gisteren



nieuws

[Landbouwers en vissers lopen meer risico op huidkanker, Vooruit wil meer preventie](#)

gisteren



nieuws

[Belgische bierbrouwer houdt vast aan Belgische krieken](#)

gisteren

nieuws

[Probleemwolven krijgen in Nederland sneller de kogel](#)

gisteren

nieuws

[Dit voorspellen OESO en FAO voor de landbouw tegen 2035](#)

gisteren

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)

- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
 - [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
 - [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social)
-

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)