

# "Biovoeding heeft positieve invloed op moedermelk"

nieuws

Biologische voeding tijdens de zwangerschap heeft een gunstige invloed op de kwaliteit van moedermelk. Dat zeggen onderzoekers van de universiteit van Zürich, zo meldt Agriholland. Het onderzoek onder leiding van dr. Lukas Rist vond plaats in twee kraamklinieken.

🕒 12 JUNI 2003 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:27

Biologische voeding tijdens de zwangerschap heeft een gunstige invloed op de kwaliteit van moedermelk. Dat zeggen onderzoekers van de universiteit van Zürich, zo meldt Agriholland. Het onderzoek onder leiding van dr. Lukas Rist vond plaats in twee kraamklinieken.

In de moedermelk van vrouwen die hoofdzakelijk biovoeding eten, vond men een hogere concentratie waardevolle onverzadigde vetzuren. Deze onverzadigde vetzuren zijn vooral van belang voor een gezonde ontwikkeling van baby's die te vroeg worden geboren. Het verschil in kwaliteit van de moedermelk werd zowel 4 dagen als 40 dagen na de geboorte van het kind vastgesteld. De onderzoekers vonden geen verschillen in de concentraties voor ijzer, calcium, lactoferrine en vitamine K in de moedermelk. Bijkomend onderzoek zal de invloed van voeding op het verloop van de zwangerschap, de geboorte en de ontwikkeling van het kind nagaan.

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra