

"Beste omega 3 komt uit België"

nieuws

Omega 3 zit in vette vissoorten. Niet alleen smeerboter en eieren worden ermee verrijkt, ook varkens- en kippenvlees. Maar volgens Jo Wyckmans van Minami Nutrition ligt de inname van omega 3-vetzuren nog te laag. Vijf jaar geleden startte hij met de productie van unieke omega-3 capsules. Met succes: nu al gebruiken 25.000 Belgen MorEPA en internationale markten liggen schijnbaar voor het grijpen.

🕒 26 NOVEMBER 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:31

Omega 3 zit in vette vissoorten. Niet alleen smeerboter en eieren worden ermee verrijkt, ook varkens- en kippenvlees. Maar volgens Jo Wyckmans van Minami Nutrition ligt de inname van omega 3-vetzuren nog te laag. Vijf jaar geleden startte hij met de productie van unieke omega-3 capsules. Met succes: nu al gebruiken 25.000 Belgen MorEPA en ook apothekers scharen zich achter het voedingssupplement. Dat schrijft Het Laatste Nieuws.

In 1992 begon Wyckmans zelf omega 3-supplementen te nemen. "Ik raakte gepassioneerd en stapte naar farmaceutische firma's. 'Dit moeten jullie maken', zei ik, maar ze luisterden niet. Er zou geen markt voor zijn. Vijf jaar geleden heb ik dan maar beslist het zelf te doen". Het Vlaamse bedrijf is inmiddels bezig aan de verovering van de wereld. De markt naar Thailand, Nieuw-Zeeland en Australië ligt open, IJsland en Zweden hebben het al in de rekken. "En in ons kantoor in Amerika werken twee afgestudeerden van de Harvard-universiteit", legt Wyckmans uit.

De discussie rond de onverzadigde omega 3-vetzuren woedt keihard. Maar Jo Wyckmans heeft er geen oren naar. "Het werkt nu eenmaal. We gebruiken allemaal veel te veel omega 6-vetten die in bijvoorbeeld zonnebloemolie en maïsolie zitten. Maar het zijn net de gezonde vetten als omega 3 die belangrijk zijn, vooral voor jonge kinderen". De geschiedenis heeft volgens Wyckmans bewezen dat visolie zijn nut heeft. "De arme Eastenders in Londen aten ontzettend veel haring. En nu blijkt dat de beste zakenmensen uit die wijken komen".

De producten van het Belgische Minami Nutrition onderscheiden zich van de rest van de markt. "Onze supplementen zijn ecologisch vriendelijk en uniek in Europa. Ze

bevatten geen chemische stoffen en zijn tijdens het productieproces niet zo hoog verwarmd. Andere visoliesupplementen bereiken tijdens de productie temperaturen van meer dan 200 graden. Onze kleine firma is gegroeid door passie, niet door winstbejag. Ik wil dat ze in Amerika weten dat na de beste chocolade, nu ook de beste omega 3 uit België komt".

Meer informatie: [Minami Nutrition](#)

Lees ook: geVILT: [Biedt functionele voeding marktkansen voor de landbouw?](#)

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbs.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra