nieuws

Belg eet weinig vers fruit ondanks groot aanbod

nieuws

In heel Europa is de consumptie van vers fruit nergens zo fel teruggevallen als in België, ondanks een ruim aanbod. Onze groenteconsumptie steeg dan weer.

15 MAART 2013 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:09

Lees meer over:
gezondheid

In heel Europa is de consumptie van vers fruit nergens zo fel teruggevallen als in België. Dat blijkt uit cijfers van Freshfel, de Europese sectorfederatie van de verse groenten en fruit. De cijfers dateren van 2011, een jaar waarin de Belgische fruitconsumptie met bijna 30 procent afnam. Wat de consumptie van verse groenten betreft, is een kleine toename waarneembaar.

De Belg eet liever groenten dan fruit. Dat blijkt uit cijfermateriaal dat Freshfel publiceerde. De laatst beschikbare cijfers over het Europese verbruik van verse groenten en fruit dateren van 2011 en tonen aan hoe de fruitconsumptie in België dat jaar spectaculair terugviel met bijna 30 procent. De Oostenrijkers en de Nederlanders aten dan weer aanzienlijk meer fruit dan de voorgaande jaren.

Wat de groenten betreft, is er een lichte toename van de consumptie in België. Gemiddeld is in Europa zowel de consumptie van verse groenten als die van vers fruit gedaald. Per capita at de Europeaan in 2011 gemiddeld 71,9 kilo vers fruit, terwijl dat tijdens de periode 2006-2010 gemiddeld 74,4 kilo was. Voor groenten is dat 67,7 kilo in 2011, en gemiddeld 69,8 kilo voor de periode 2006-2010.

Wat het aanbod betreft, scoort België wél goed. Met een jaarlijks aanbod van ongeveer twee miljoen ton groenten en fruit zit ons land, omgerekend naar de hoeveelheid groenten en fruit die dagelijks voor elke Belg beschikbaar is, ruim boven de FAO-gezondheidsnorm van 400 gram verse groenten en fruit per dag.

Als we tenslotte naar de handel in vers fruit en verse groenten kijken, zien we dat de import vanuit landen buiten de EU een dalende trend vertoont. De exportcijfers

daarentegen zijn fors gestegen. Met een totale hoeveelheid van 3,5 miljoen ton voerde de EU in 2011 maar liefst 7 procent meer uit dan in het jaar voordien. Het cijfer van 2011 ligt 28 procent hoger dan het gemiddelde van de vijf voorgaande jaren.
De bruto cijfers van Freshfel geven geen goed beeld van het werkelijke verbruik. Uit cijfers van het Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing (VLAM) blijkt dat het groente- en fruitverbruik op lange termijn in de lift zit. Alleen lijken groenten meer te profiteren van het veranderend dieet van de Belg en de gezondheidstrend dan fruit. De laatste jaren daalt het fruitverbruik zelfs. In 2011 kocht de gemiddelde Belg ruim 89 kg verse groenten en fruit (49 kg vers fruit en ruim 40 kg verse groenten) en 38 kg verwerkte groenten en fruit.
Meer informatie: Freshfel Consumption Monitor 2012 en bijbehorende grafieken

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada