nieuws

Bakkers helpen jodiumtekort bij bevolking bestrijden

nieuws

De Belgische bakkers gaan voortaan gejodeerd zout gebruiken in hun brood. Dat zijn de bakkerijsector en een aantal partnerorganisaties overeengekomen met federaal minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx. "Met deze aanpassing helpt de bakkerijsector het jodiumtekort van de bevolking oplossen", zegt Bruno Kuylen van VeBic.

7 APRIL 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:48

Lees meer over:
gezondheid
consument

De Belgische bakkers gaan voortaan gejodeerd zout gebruiken in hun brood. Dat zijn de bakkerijsector en een aantal partnerorganisaties in een convenant overeengekomen met federaal minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx. "Met deze aanpassing helpt de bakkerijsector het jodiumtekort van de bevolking oplossen", zegt Bruno Kuylen van de beroepsvereniging VeBic.
Het is al jaren bekend dat de gemiddelde inname van jodium door de Belgische bevolking te laag is. Jodiumtekort kan leiden tot een groot aantal aandoeningen, afhankelijk van de leeftijd waarop het tekort ontstaat. Een klein tekort kan leiden tot lusteloosheid, vermoeidheid, verminderde eetlust, vertraagde hartslag, neerslachtigheid en verlaagde vruchtbaarheid.
Een ersntig jodiumtekort kan leiden tot krop, een fenomeen dat ervoor zorgt dat de schildklier zichtbaar groter wordt, waardoor zich ademhalings- en slikproblemen voordoen. Een te lage inname van jodium is overigens geen specifiek Belgisch probleem. In andere Europese lidstaten wordt het net zo goed gerapporteerd.
Een aantal landen heeft er met succes reeds eerder voor geopteerd om het keukenzout in brood te vervangen door gejodeerd zout. "Die oplossing is eenvoudig omdat brood een essentieel onderdeel uitmaakt van ons voedingspatroon en omdat brood nu

eenmaal zout bevat", zegt Kuylen. Bovendien is er geen smaakverschil tussen gejodeerd zout en keukenzout. Ook de prijs is sterk vergelijkbaar.
Voor de bakker heeft de omschakeling naar gejodeerd zout dus weinig of geen gevolgen. Het productieproces wordt er ook niet door beïnvloed. Naast VeBic hebben ook het FGBB, Unifa, KVBM, Fedis en Unizo het convenant ondertekend.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada