nieuws

Antwerpen heeft uniek waterkersrestaurant

nieuws

Het Antwerpse Cyres café is het enige restaurant in België dat haar hele menu aan waterkers heeft opgehangen. Je kan er onder meer terecht voor een terrine van waterkers en krab.

2 MEI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:48

Lees meer over:
tuinbouw
culinair

Het Antwerpse Cyres café is het enige restaurant in België dat haar hele menu aan waterkers heeft opgehangen. Je eet er onder meer waterkerssoep met broodkorstjes, een terrine van waterkers en krab, of kipfilet met stoemp van waterkers. "Wij willen de consument bewust maken van de heilzame werking van waterkers", luidt het bij de uitbaters.
Waterkers heeft ronde, donkergroene blaadjes en wordt ook 'cresson' genoemd. Waterkers kan je het hele jaar door in bosjes verkrijgen. Verwant aan de waterkers is de tuinkers. Deze heeft kleinere blaadjes, smaakt pittiger en wordt in doosjes met een kunstmatige voedingsbodem verkocht.
Dat waterkers sinds de Griekse oudheid bekend staat als voor haar weldadig en reinigend gezondheidseffect bleef tot op heden vrij onbekend. Waterkers bevat scherpsmakende zwavelhoudende stoffen: glucosinolaten. Deze stoffen blijken te beschermen tegen vrije radicalen en zorgen voor het behoud van gezonde cellen.
Om de weldaden van deze plant ruimer bekend te maken, klopten de uitbaters van het Cyres café aan bij Cressana in Zwalm. Daar wordt de groente biologisch geteeld en via een uniek vriesdroogproces omgevormd tot een poeder van de allerhoogste kwaliteit.
Omwille van de uitzonderlijke helende werking van geconcentreerde waterkers heeft Cyres Café een volledige lijn ontwikkeld van gerechten op basis van waterkers. Van

waterkerssoep met broodkorstjes, een penne met champignons en ui met een pesto van waterkers tot een parfaitijs van waterkers toe.
De uitbaters willen een breed publiek laten kennismaken met de culinaire en medische troeven van waterkers. Dat doen ze niet alleen met een uitgekiende kaart, maar ook met lezingen en coaching. Zo kunnen we onze klanten een totaalervaring rond waterkers aanbieden, klinkt het.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada