nieuws

Amerikaanse overheid lanceert suikerarme watermeloen

nieuws

Watermeloenen zijn niet alleen heerlijk verfrissend, maar hebben ook een hoog suikergehalte. Om onder meer ook diabetici te laten genieten van deze fruitsoort heeft het onderzoeksagentschap van het Amerikaanse landbouwministerie twee suikerarme watermeloenen ontwikkeld. De nieuwe variëteiten worden momenteel reeds gepromoot bij Amerikaanse tuinders.

6 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:38

Watermeloenen zijn niet alleen heerlijk verfrissend, maar hebben ook een hoog suikergehalte. Om onder meer ook diabetici te laten genieten van deze fruitsoort heeft het onderzoeksagentschap van het Amerikaanse landbouwministerie twee suikerarme watermeloenen ontwikkeld. De nieuwe variëteiten worden momenteel reeds gepromoot bij Amerikaanse tuinders.

Decennialang hebben onderzoekers fruit veredeld met de bedoeling om het steeds zoeter te doen smaken. Zo zouden watermeloenen van twee generaties terug ongeveer 25 procent minder suiker bevatten dan de huidige exemplaren. Angela Davis screende honderden variëteiten met de bedoeling om een suikerarme maar toch rode watermeloen te creëren.

Uiteindelijk leidde dit tot de ontwikkeling van twee nieuwe variëteiten. Ze zijn net zoals hun klassieke soortgenoten rijk aan lycopeen, een sterke antioxidant die gelinkt wordt aan verminderde risico's op een aantal kankers. De nieuwe watermeloenen bevatten ook een flinke portie vitamine A en kalium.

Om de smaak van de 'echte' watermeloenen te kopiëren, is het wel aangewezen om de nieuwe meloenen met een zoetstof te besprenkelen. Al bevat de ene variëteit nog wel meer suiker dan de andere nieuwe variëteit, die een reductie van het suikergehalte met meer dan vijftig procent claimt.(KS)

Meer informatie: A Melon for Dieters and Diabetics

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada