nieuws

Acne heeft niets te maken met voeding

nieuws

Acht op de tien jongeren hebben last van acne. Zes op de tien weten dat het te maken heeft met hormonale veranderingen, maar bijna de helft denkt dat verkeerde voeding puistjes in de hand werkt. Dat laatste is fout, zegt dermatoloog Thomas Maselis. Voeding is belangrijk voor de algemene gezondheid, maar wetenschappelijk is nooit een verband met acne aangetoond. Uit een enquête van Ipsos blijkt dat drie op de vier jongeren acne hinderlijk vinden om esthetische redenen.

25 SEPTEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:45

Acht op de tien jongeren hebben last van acne. Zes op de tien weten dat het te maken heeft met hormonale veranderingen, maar bijna de helft denkt dat verkeerde voeding puistjes in de hand werkt. Dat laatste is fout, zegt dermatoloog Thomas Maselis. Voeding is belangrijk voor de algemene gezondheid, maar wetenschappelijk is nooit een verband met acne aangetoond.

"Waw, fantastisch nieuws", reageert Lieze Fioole uit Hofstade. "Ik eet nogal graag chocolade. En daarvan wordt gezegd dat het puistjes veroorzaakt. Nu kan ik voluit gaan" Lieze Fioole is 16 en heeft al twee jaar last van acne. "Het is niet zo dramatisch", geeft ze toe. "Maar rond mijn kin en neus heb ik toch wel wat puistjes". Het zijn er in elk geval genoeg om er opmerkingen over te krijgen. Lieze: "Mijn zus, die 20 is en er vroeger ook last van had, lacht er wel eens mee. Op school krijg ik soms 'puistenkop' naar mijn hoofd geslingerd. Maar ik trek me daar gelukkig niet zo veel van aan en ik loop gewoon door".

Uit een enquête van Ipsos in opdracht van het farmaceutisch bedrijf Galderma, een van de marktleiders voor de behandeling van acne, blijkt dat drie op de vier jongeren acne hinderlijk vinden om esthetische redenen. Bijna 60 procent vindt het in de eerste plaats een sociaal en relationeel gebonden probleem en één op de drie bekent er psychische moeilijkheden door te ondervinden.

"Acne is niet dodelijk en verdwijnt meestal voor je dertigste", beklemtoont Thomas Maselis. "Maar het heeft wel een zware esthetische en psychosociale weerslag op jongeren. De uitdrukking zich niet lekker in zijn vel voelen krijgt hier haar volle

betekenis". Volgens Marselis is het belangrijk dat jongeren met acne tijdig bij een arts langsgaan om geen tijd te verliezen of het risico te lopen dat de acne verergert.(KS)
Meer informatie: Stop acne

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada