nieuws

90% van Amerikanen bestempelt eetgewoonten als gezond

nieuws

Negen Amerikanen op de tien vinden dat ze er gezonde eetgewoonten op nahouden, hoewel tweederde van de bevolking in het land onvoldoende fruit en groenten eet. Dat zegt een enquête van het magazine Consumer Reports bij 1.234 mensen. Voorts blijkt nog dat in de VS, waar een op de drie volwassenen zwaarlijvig is, erg weinig mensen hun gewicht kennen.

5 JANUARI 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:13

Lees meer over:
gezondheid

Negen Amerikanen op de tien vinden dat ze er gezonde eetgewoonten op nahouden, hoewel tweederde van de bevolking in het land, dat wereldkampioen obesitas is, onvoldoende fruit en groenten eet. Dat zegt een enquête van het magazine Consumer Reports bij 1.234 mensen. Voorts blijkt nog dat in de VS, waar een op de drie volwassenen zwaarlijvig is, erg weinig mensen hun gewicht kennen.
Volgens het onderzoek bestempelt 52,6 procent van de Amerikanen hun voeding als "eerder" gezond, 31,5 procent als "zeer" gezond en 5,6 procent als "extreem" gezond. Toch geeft 43 procent van de respondenten toe minstens één gesuikerde drank of frisdrank per dag te drinken en zegt slechts een op de vier zijn verbruik van suiker en vetten te beperken. Vier ondervraagden op de tien eten "bijna alles" of "nagenoeg alles" waarin ze zin hebben.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada