nieuws

64 procent van de Belgen wil gewicht verliezen

nieuws

Als we onze levensstijl niet dringend aanpassen, zal tegen 2050 maar liefst één op de drie Belgen door overgewicht met suikerziekte te kampen krijgen. "Dat zou meteen het volledige budget van Volksgezondheid opslorpen", stelt dokter André Franck van het Obesitas Forum. Uit een onderzoek van het forum blijkt ook dat 47 procent van de Belgen met overgewicht kampt en 64 procent wil gewicht verliezen.

14 JUNI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

Als we onze levensstijl niet dringend aanpassen, zal tegen 2050 maar liefst één op de drie Belgen door overgewicht met suikerziekte te kampen krijgen. "Dat zou meteen het volledige budget van Volksgezondheid opslorpen", stelt dokter André Franck van het Obesitas Forum. Uit een onderzoek van het forum blijkt ook dat 47 procent van de Belgen met overgewicht kampt en 64 procent wil gewicht verliezen.

Toch beweert slechts 17 procent ooit naar een vermageringsproduct te hebben gegrepen en stelt 42 procent dat sporten in combinatie met gezonder eten het ultieme dieet is. "Jammer dat we daar in de praktijk weinig van merken", stelt dokter Maximilien Kutnowski. "Zeker als je bedenkt dat de verkoop van vermageringsproducten in 2004 in België met 14 procent gestegen is en we daarmee meteen de Europese koploper werden".

Het Obesitas Forum ergert zich aan de misleidende reclame van dubieuze vermageringsproducten. "Het grote probleem is dat obesitas in België nog altijd niet erkend is als ziekte", aldus nog dokter Franck. "We kunnen firma's die paginagrote advertenties publiceren om hun 'rommel' aan te prijzen dus onmogelijk aanpakken, want het gaat niet om medicijnen".

Volgens Franck zijn onze voedings- en leefgewoonten niet goed bekend "Het laatste ernstige onderzoek, bij 11.000 mensen, is meer dan twintig jaar oud. De 3.200 telefonische enquêtes voor het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan volstaan niet.

Je moet mensen onderzoeken, een dagboek laten bijhouden van eet- en leefgewoonten, en opvolgen. Nederland steekt daar om de vijf jaar een miljoen euro in".
Bereken uw Body Mass Index

Bron: Het Laatste Nieuws/De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada