

41 miljoen kinderen onder de vijf jaar is te dik

Wereldwijd hebben minstens 41 miljoen jongens en meisjes onder de vijf jaar te maken met overgewicht of zwaarlijvigheid. Daarmee is 6,1 procent van de jongste kinderen te dik. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) spreekt van een "zorgwekkend" hoog aantal. In 1990 woog nog 4,8 procent (31 miljoen) van de kinderen te zwaar. "Zwaarlijvige kinderen zullen vaak ook op volwassen leeftijd te zwaar zijn, en ze riskeren chronische ziekten", zo waarschuwt de WHO. De huidige trend dreigt bovendien "veel van de gezondheidsvoordelen teniet te doen die hebben bijgedragen tot de hogere levensverwachting".

🕒 25 JANUARI 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:33

Lees meer over:
gezondheid



Wereldwijd hebben minstens 41 miljoen jongens en meisjes onder de vijf jaar te maken met overgewicht of zwaarlijvigheid. Daarmee is 6,1 procent van de jongste kinderen te dik. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) spreekt van een "zorgwekkend" hoog aantal. In 1990 woog nog 4,8 procent (31 miljoen) van de kinderen te zwaar. "Zwaarlijvige kinderen zullen vaak ook op volwassen leeftijd te zwaar zijn, en ze riskeren chronische ziekten", zo waarschuwt de WHO. De huidige trend dreigt bovendien "veel van de gezondheidsvoordelen teniet te doen die hebben bijgedragen tot de hogere levensverwachting".

Voorals in landen met lage en gemiddelde inkomens dikt het aantal obese kinderen snel aan. In 2014 kampten daar 15,5 miljoen kinderen met overgewicht, een verdubbeling in vergelijking met 1990 (7,5 miljoen). Bijna de helft (48 procent) van de te dikke kinderen woont in Azië (48%), een kwart in Afrika. Ook in landen die eerder met een hongersnood te maken hadden, lopen nu obese kinderen rond. Ondervoede kinderen hebben namelijk een grotere kans op zwaarlijvigheid van zodra ze normaal beginnen te eten.

Onevenwicht in de energiebalans is volgens het WHO-rapport zowel een gevolg van verandering van voedingsgewoonten, de beschikbaarheid en prijs van voedsel en de marketing rond voedsel als van een terugval in de fysieke activiteit van kinderen doordat ze meer tijd doorbrengen voor computerschermen of omdat ze kiezen voor zittende hobby's. Overgewicht aanpakken vraagt niet alleen aandacht voor deze veranderde context, maar ook voor drie kritisch periodes in het leven van mensen: voor de conceptie en tijdens de zwangerschap, tijdens de vroege kinderjaren en tijdens de late kinderjaren en de adolescentie.

"De aanpak van overgewicht bij kinderen gebeurde in het verleden weinig consistent, terwijl een sterk politiek engagement nodig is om de wereldwijde toename van het aantal kinderen met overgewicht en obesitas aan te pakken", zegt Peter Gluckman, covoorzitter van de commissie die het rapport op vraag van de WHO opstelde. De commissie formuleerde ook een aantal aanbevelingen om kinderobesitas aan

te pakken die toepasbaar zijn in wereldwijd verschillende omstandigheden. Zo wordt er onder meer gepleit voor richtlijnen voor schoolmaaltijden, een belasting op suikerhoudende producten en strengere regels voor reclame voor ongezonde voeding. De WHO baseerde zich voor het onderzoek op de Body Mass Index (BMI), die de verhouding tussen de lichaamslengte en het gewicht weergeeft.

Meer informatie: [Ending Childhood Obesity](#).

Bron: Belga/eigen verslaggeving

VILT vzw

Koning Albert II Laan 35
1000 Brussel
Belgium

Contact

T • 0473 59 41 39
M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our twitter page: https://twitter.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

© 2024 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra