nieuws

# "40 pct van Europese ziekenhuispatiënten ondervoed"

nieuws

Veertig procent van de patiënten in Europese ziekenhuizen is ondervoed. De problematiek wordt nog steeds zwaar onderschat. Er moet dringend actie worden ondernomen, zowel op nationaal als op Europees vlak. Dat stelden organisaties die actief zijn op het vlak van voeding en gezondheid op een conferentie over deze problematiek in Praag.

11 SEPTEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Veertig procent van de patiënten in Europese ziekenhuizen is ondervoed. De problematiek wordt nog steeds zwaar onderschat. Er moet dringend actie worden ondernomen, zowel op nationaal als op Europees vlak. Dat stelden organisaties die actief zijn op het vlak van voeding en gezondheid op een conferentie over deze problematiek in Praag.

De European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), de European Nutrition for Health Alliance (ENHA) en de Medical Nutrition International Industries (MNI) zeggen dat voedingsspecialisten al te vaak focussen op obesitas en overgewicht. "Het probleem van ondervoeding in ziekenhuizen krijgt niet de plaats die het verdient op de Europese gezondheidsagenda", was te horen.

Uit een studie, die werd uitgevoerd in dertig Europese landen, is gebleken dat slechts 34 procent van de 30.000 gehospitaliseerde patiënten hun lunch had opgegeten. Iets meer dan de helft (52 procent) van de respondenten at minder dan de week ervoor. 43 procent van de patiënten was de voorbije drie tot zes maanden gewicht kwijtgespeeld.

Professor Michael Hiesmayr van de universiteit van Wenen stelt, dat oplossingen voor ondervoeding in de ziekenhuizen niet zo moeilijk in te voeren zijn. "Het kan al volstaan om de voedselinname van patiënten minitieus op te volgen en bij problemen onmiddellijk te reageren", luidde zijn eenvoudig advies. Ondervoeding leidt op termijn tot een hoger sterftecijfer en langere ziekenhuisverblijven. De kosten voor de ziekteverzekering zijn ook niet min.(KS)

**Bron:** Belga


## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada