nieuws

30 voedingsexperts beoordelen functionele voeding

nieuws

Van 1998 tot 2003 groeide de wereldmarkt van de functionele levensmiddelen met 64 procent. De verrijkte margarines vertegenwordigen nu reeds 14 pct van de verkoop. Bovendien zijn marktvoorspellingen rond functionele, biologische en calorieverlagende zeer optimistisch. In een rapport van het Vlaams Instituut voor Wetenschappelijk en Technologisch Aspectenonderzoek (viWTA) plaatsen 30 voedingsexperts een aantal kanttekeningen bij functionele voeding.

21 APRIL 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 14:33

Van 1998 tot 2003 groeide de wereldmarkt van de functionele levensmiddelen met 64 procent. De verrijkte margarines vertegenwordigen nu reeds 14 pct van de verkoop. Bovendien zijn marktvoorspellingen rond functionele, biologische en calorieverlagende zeer optimistisch. In een rapport van het Vlaams Instituut voor Wetenschappelijk en Technologisch Aspectenonderzoek (viWTA) plaatsen 30 voedingsexperts een aantal kanttekeningen bij functionele voeding.

De voedingsdeskundigen verkiezen een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl boven functionele voeding. Bovendien hebben gezonde mensen strikt genomen geen behoefte aan levensmiddelen met een bijkomende functionaliteit en zijn de huidige gezondheidsclaims nog onvoldoende wetenschappelijk bewezen. Een bewering als "voor een evenwichtige darmflora" kan moeilijk gecontroleerd worden aangezien de samenstelling van de darmflora grotendeels onbekend is. Sommige experts beweren dan ook dat de beweringen vaak een mix zijn van marketing en wetenschap.

Het rapport stelt zich ook vragen bij de gezondheidsrisico's van functionele voeding. Wanneer producten verrijkt worden met bepaalde stoffen, kunnen consumenten blootgesteld worden aan aanzienlijk hoge doseringen. Als functionele voeding wordt gebruikt in combinatie met geneesmiddelen, kan dit bovendien leiden tot ongekende wisselwerkingen.

De experts zijn dan ook van oordeel dat er voor de overheid een belangrijke taak is weggelegd voor het opstellen van beleidsmaatregelen en toegankelijke toelatingsprocedures en het streng toezien op de correctheid van beweringen. Dit kan gebeuren door een onafhankelijk adviesorgaan van wetenschappers. Andere experts stellen voor om bij de farmaceutische industrie te rade te gaan voor het wetenschappelijk onderbouwen van claims.
Om te voorkomen dat enkel de hogere bevolkingsklassen kunnen genieten van de voordelen van functionele voeding, rijst de vraag of er een terugbetaling moet ingevoerd worden voor 'extra gezonde' voeding. De grootdistributie en consumentenorganisaties zijn van mening dat deze optie te overwegen is op voorwaarde dat het nut van functionele voeding bewezen is. Ze stellen voor dat enkel functionele voeding die wordt voorgeschreven door een arts kan terugbetaald worden. De ondervraagde experts staan eerder scpetisch tegenover overheidsingrijpen op dit vlak.
Poll: Zou de overheid een taks moeten heffen op ongezonde voedingsproducten?
Meer informatie: viWTA-rapport 'Functionele voeding: stand van zaken'

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |