

"1 op 5 boeren in hoge mate gestresseerd"

nieuws

21,1 procent van de landbouwers in ons land ondervindt een hoge mate van stress. Bij 57,7 procent is het stressniveau normaal en bij de resterende 21,2 procent is het laag. Dat blijkt uit een studie bij zo'n 500 personen die actief zijn in de landbouw door het Departement Psychologie aan de KUL. De resultaten staan te lezen in Over.Werk, het tijdschrift van het Steunpunt Werkgelegenheid, Arbeid en Vorming.

🕒 10 SEPTEMBER 2002 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:52

21,1 procent van de landbouwers in ons land ondervindt een hoge mate van stress. Bij 57,7 procent is het stressniveau normaal en bij de resterende 21,2 procent is het laag. Dat blijkt uit een studie bij zo'n 500 personen die actief zijn in de landbouw door het Departement Psychologie aan de KUL. De resultaten staan te lezen in Over.Werk, het tijdschrift van het Steunpunt Werkgelegenheid, Arbeid en Vorming.

Naast de vermelde negatieve stress werden de betrokkenen ook ondervraagd over de mate waarin ze *positieve stress* ondervinden, met andere woorden gestimuleerd worden bij de uitoefening van hun job. Bij 32 procent is dit laag. Twaalf procent scoort tegelijk hoog op negatieve stress en laag op positieve en wordt daarom beschouwd als een risicogroep. Veertigers en buitenhuiswerkenden - vaak vrouwen die een baan buitenhuis combineren met huishoudelijk en landbouwwerk - zijn het meest kwetsbaar. Achtenzeventig procent wijst het administratieve aspect van het beroep als oorzaak van stress aan. Mannen klagen terzake meer over strakke deadlines en vrouwen over de complexiteit. Tweede oorzaak zijn financiële beslommeringen (41 procent). In mindere mate worden voorts de maatschappij (18 procent) en ruimere politieke omgeving (17 procent) aangeduid.

Voorals mannen blijken zich onrechtvaardig behandeld te voelen in vergelijking met andere bevolkingsgroepen. Veertigers (20 procent) en vrouwen (27 procent) vermelden ook de organisatie van het werk als stressbron.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra